

# **Significati e valori oltre gli stereotipi: Segni e sintomi della fertilità umana**

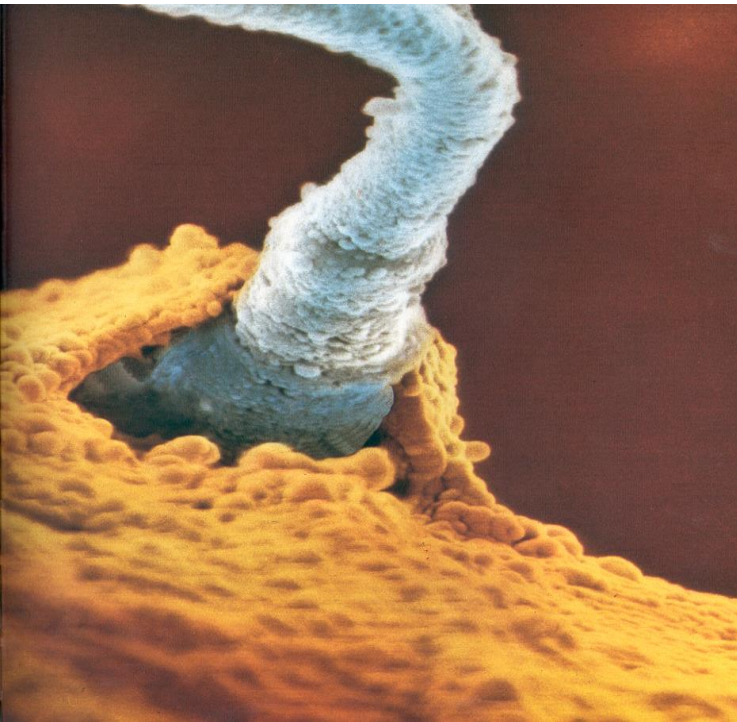
Dr. Paola Pellicanò

Centro Studi e Ricerche

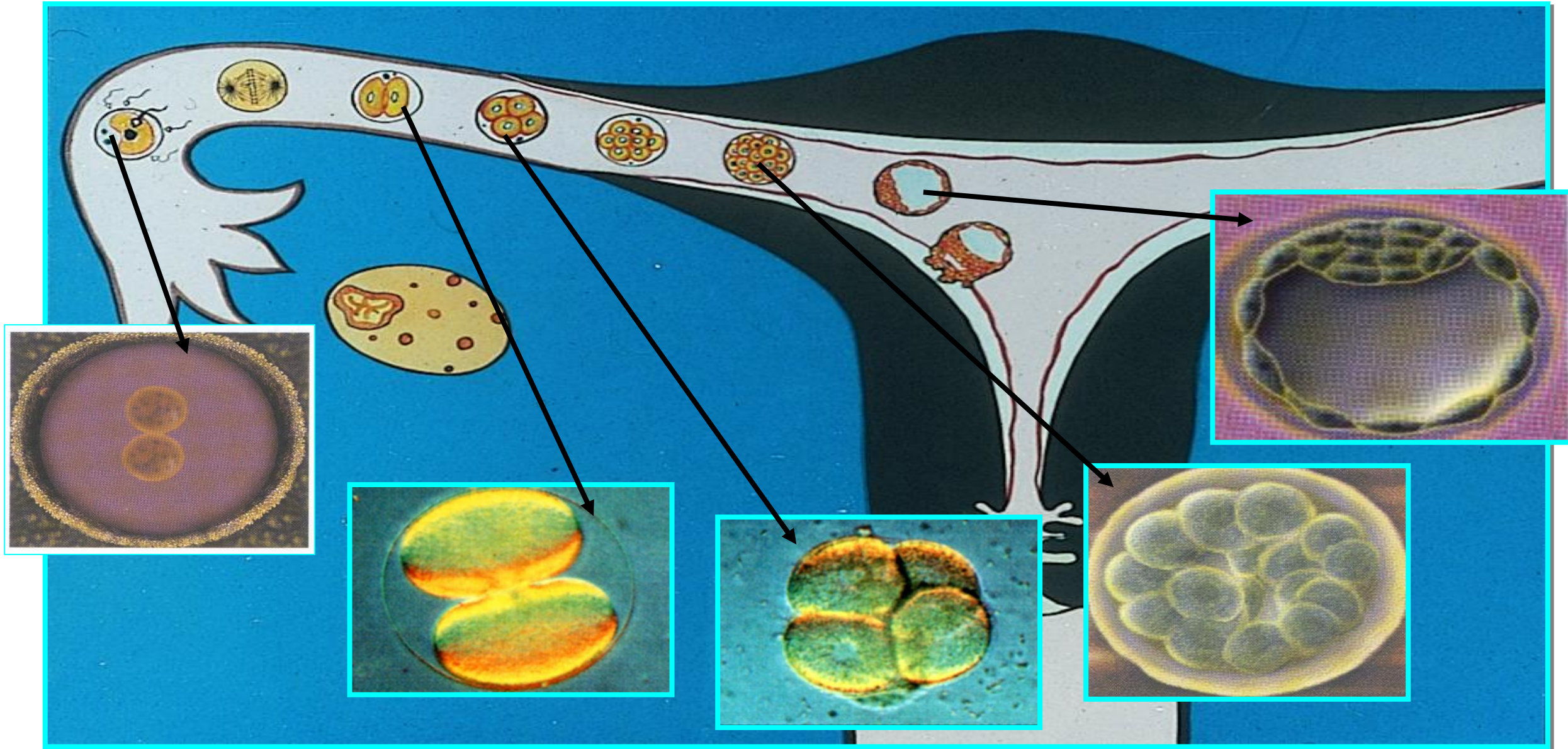
Regolazione Naturale della Fertilità - UCSC

Corso Love Today, Milano, 12 marzo 2018

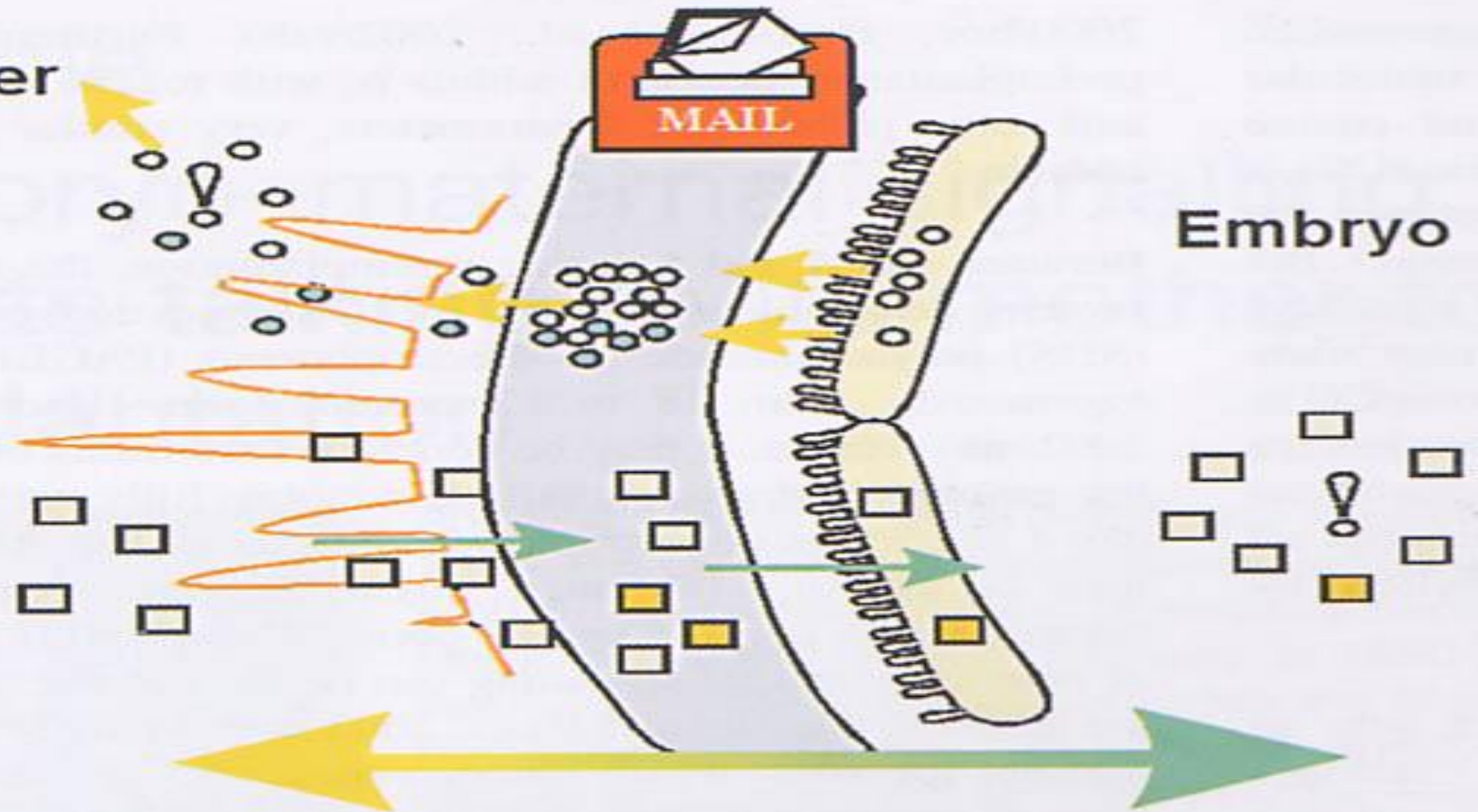
Ognuno di noi  
è "figlio"



# Relazione: autonomia, accoglienza



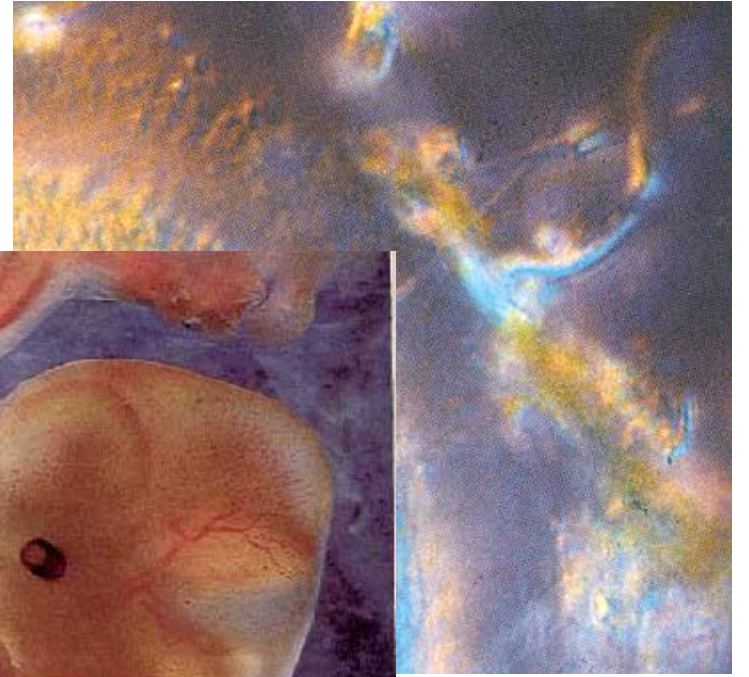
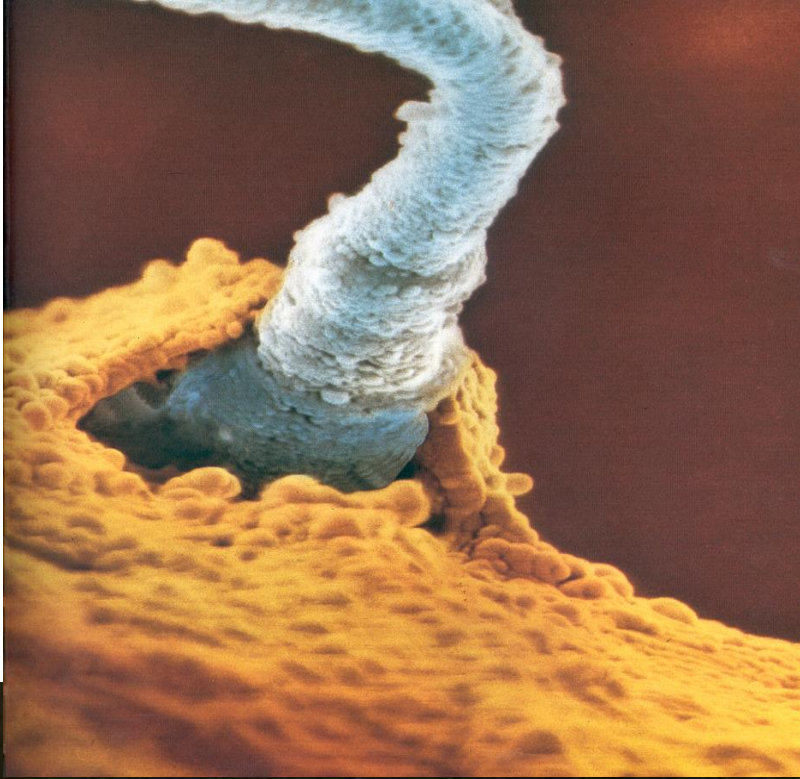
Mother

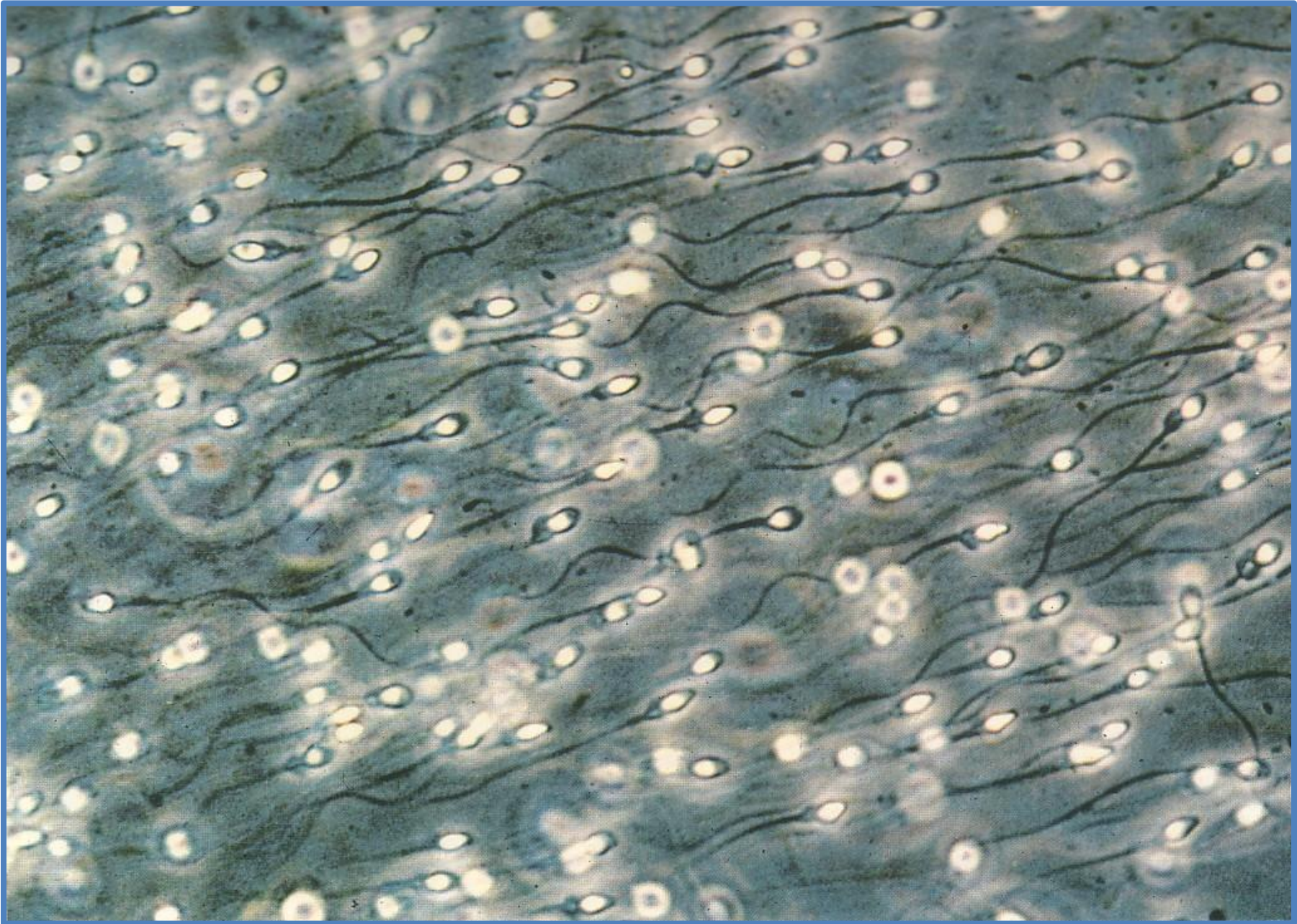


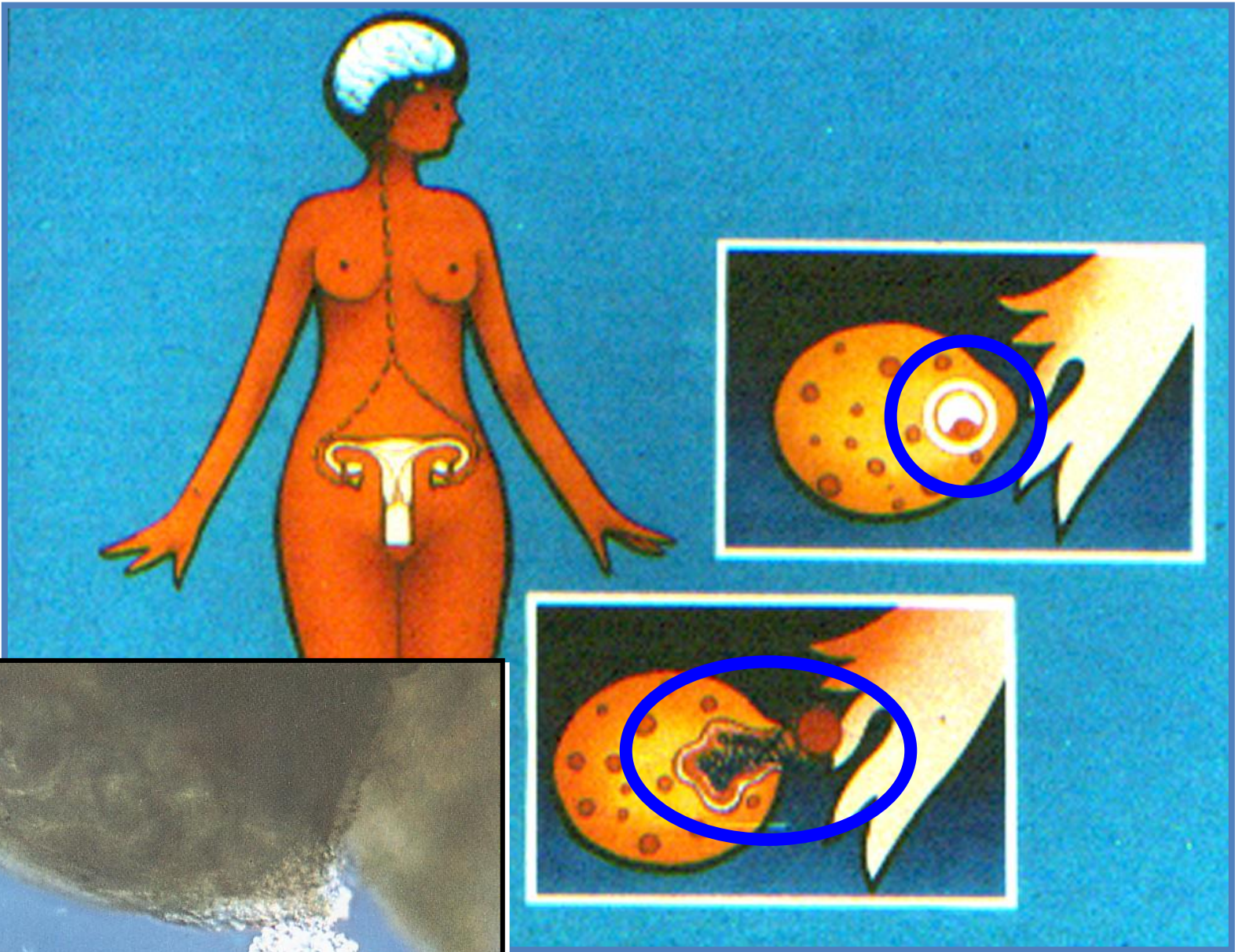
Embryo

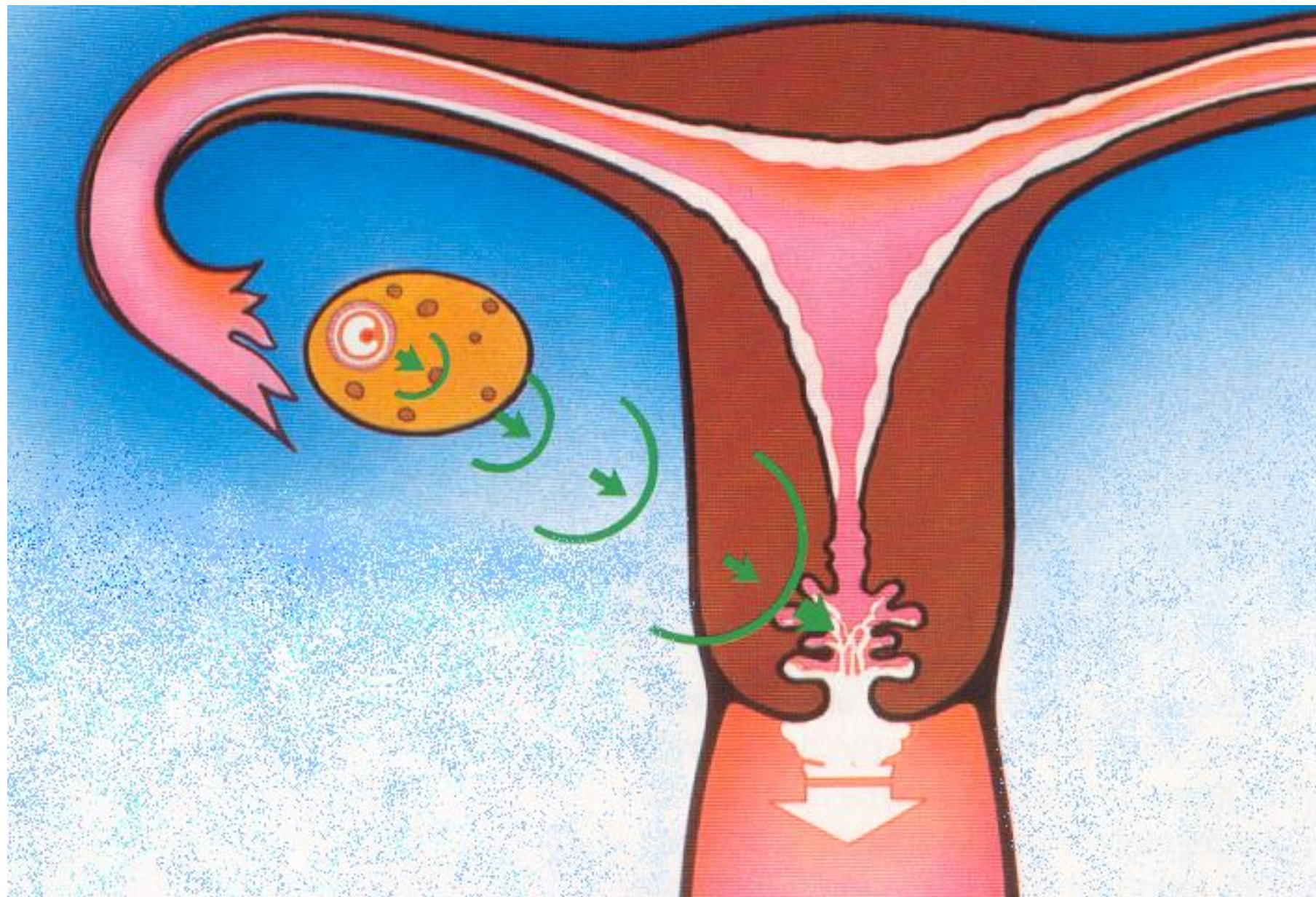
Extra-embryonic matrix

*Fertilità :  
capacità di trasmettere la vita*

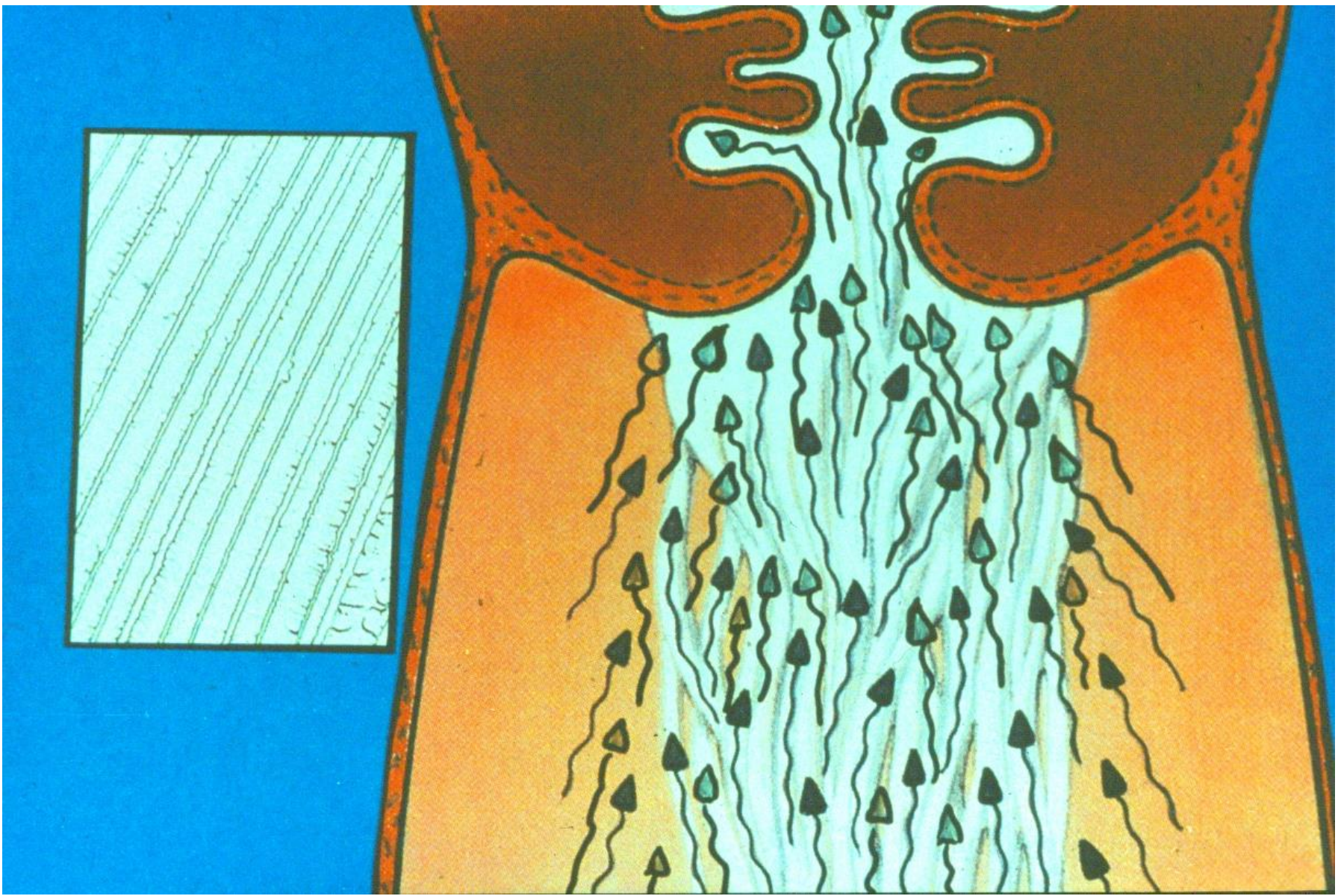


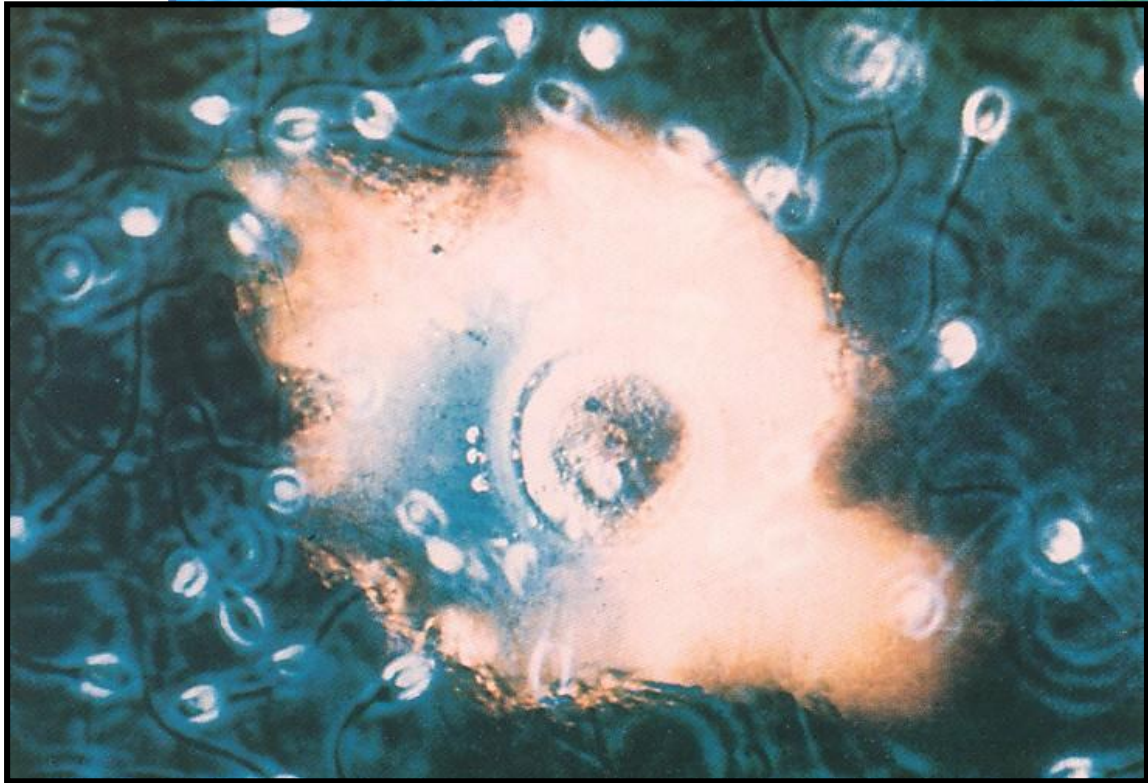
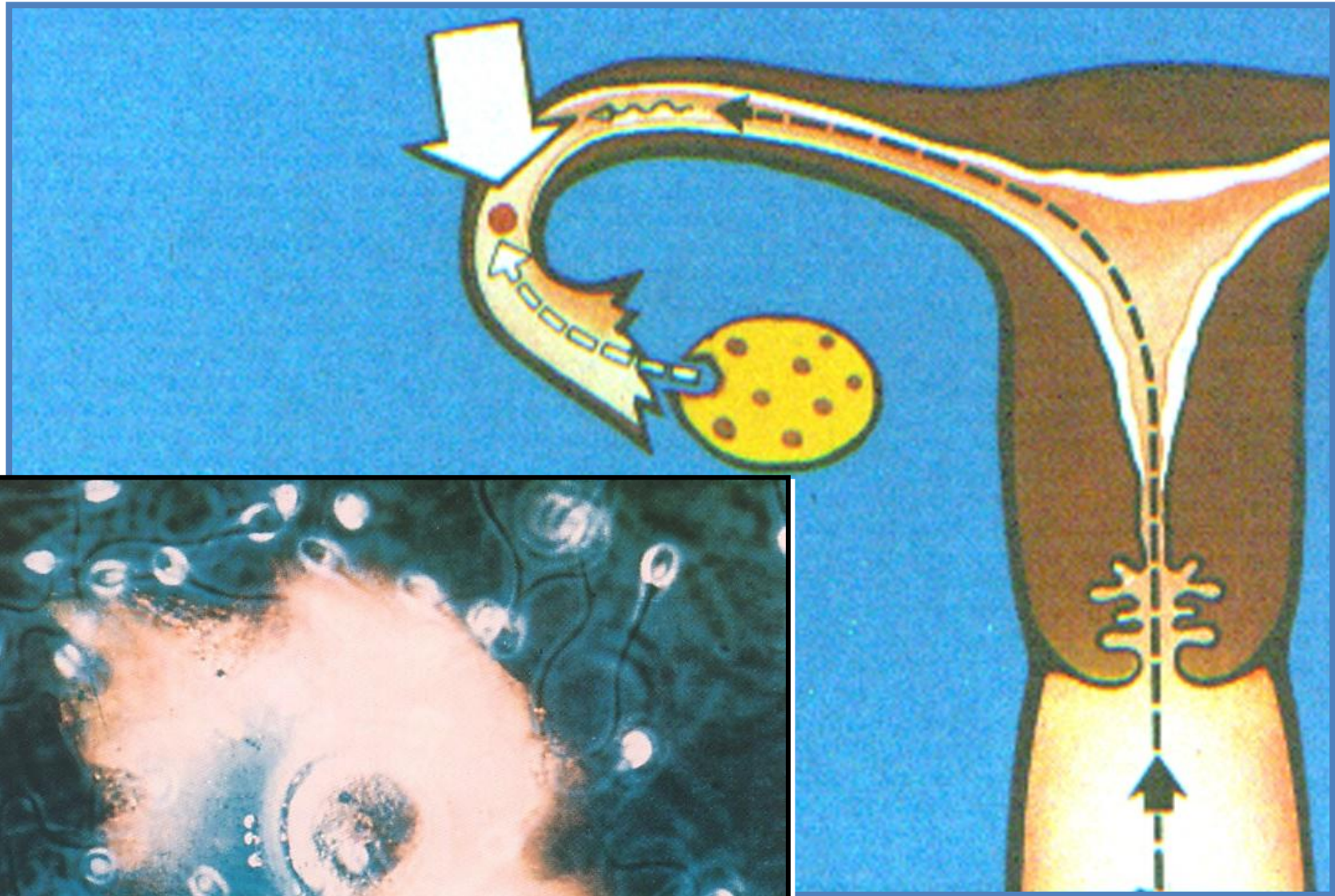


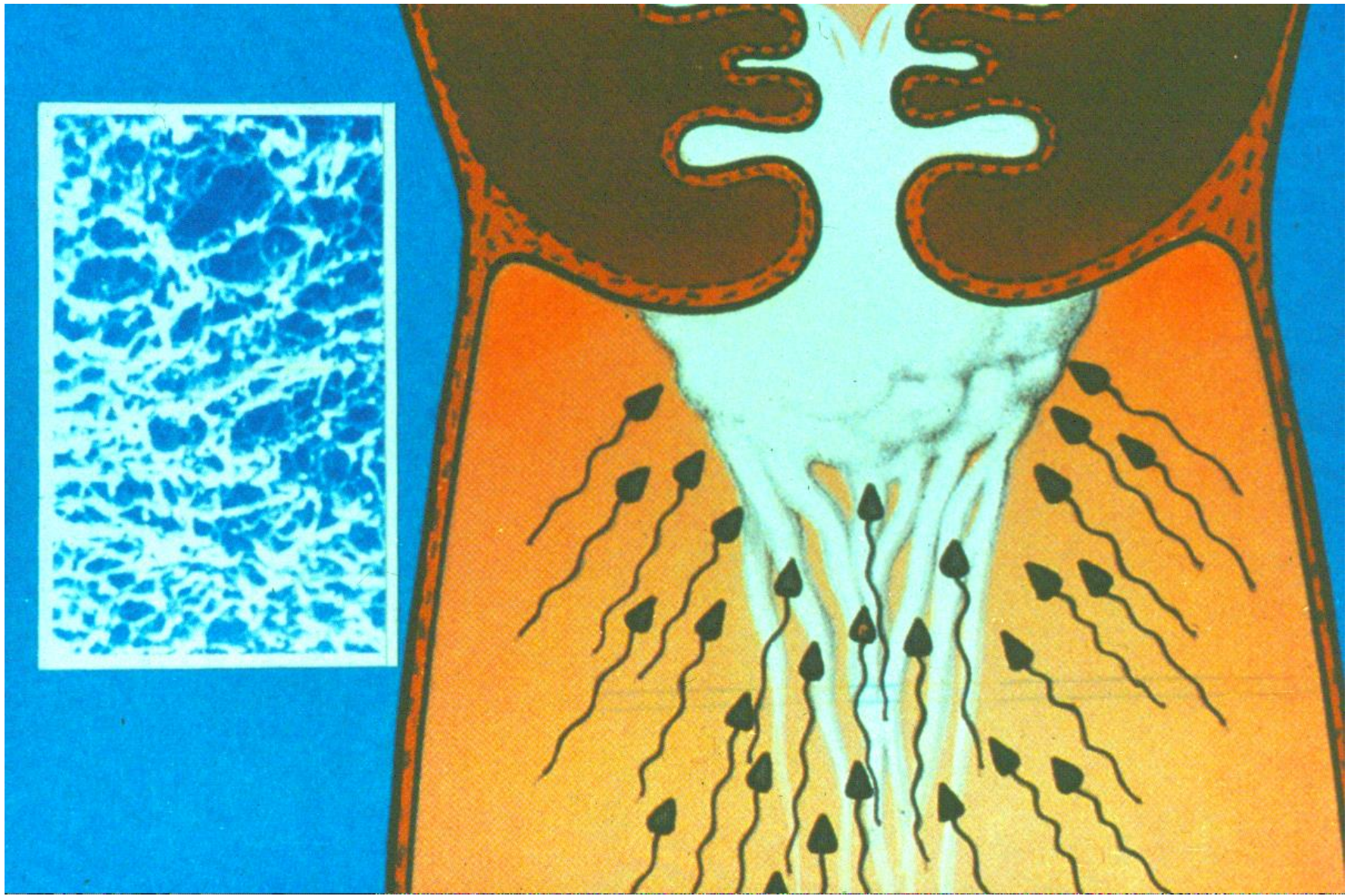








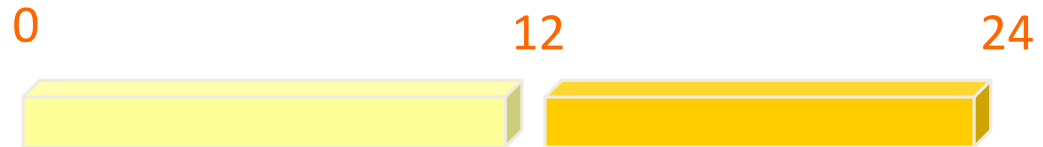


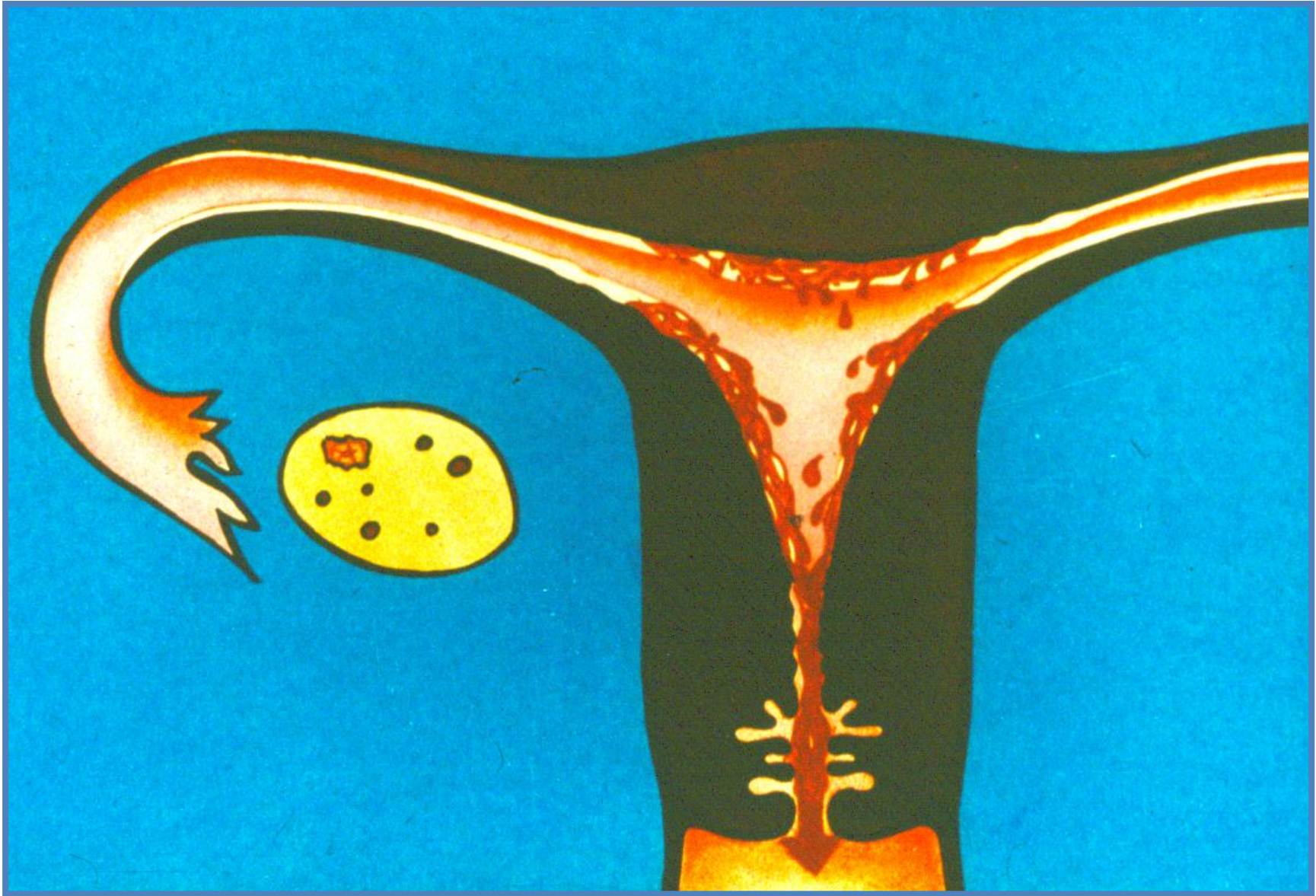


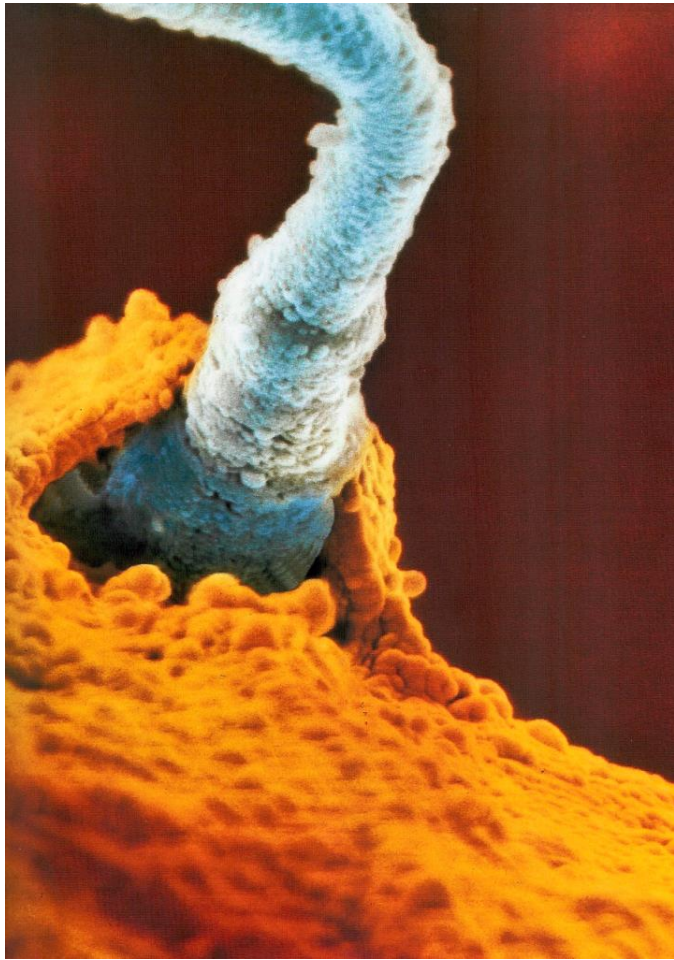
# LA CELLULA UOVO

 **SOPRAVVIVE  
CIRCA 24 ORE**

 **E' MAGGIORMENTE  
FECONDABILE  
NELLE PRIME 10-12 ORE**







## La nuova vita: il figlio



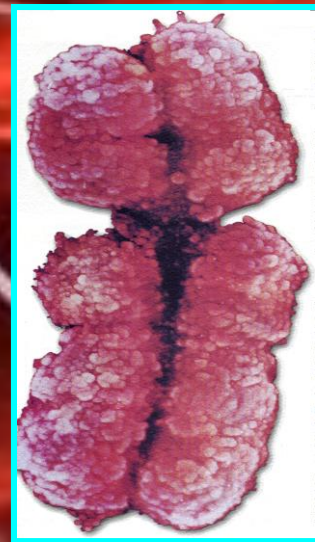
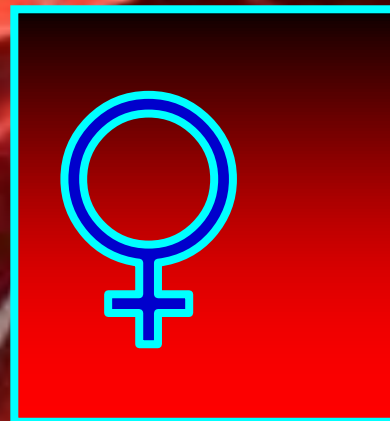
Il figlio non è mai "quí per me", non mí appartiene, cosí come io stesso non appartengo a me stesso e non posso donarmi l'esistenza

Cfr. G. Marcel, *Homo viator*, 1980: "il voto creatore come essenza della paternità"



*Una fertilità di coppia  
Una corporeità sessuata*

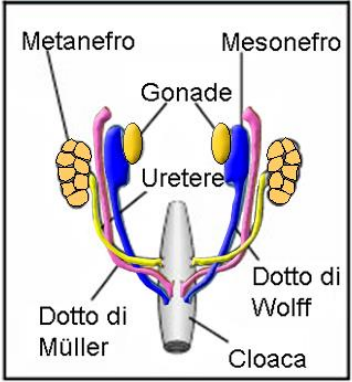
# *sexo genético*



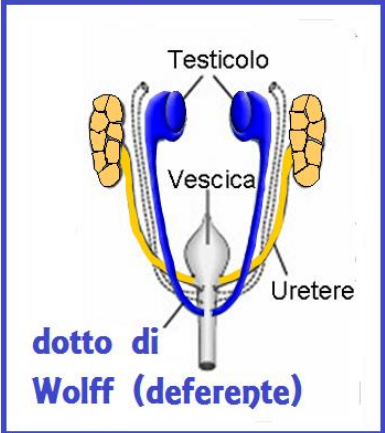


# Sesso genetico e differenziazione sessuale

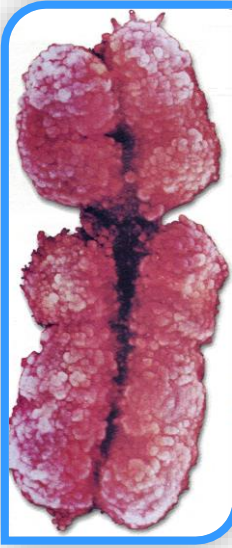
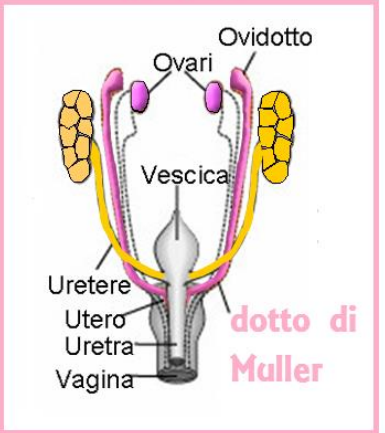
## Stadio neutro (<8 w)



## maschio



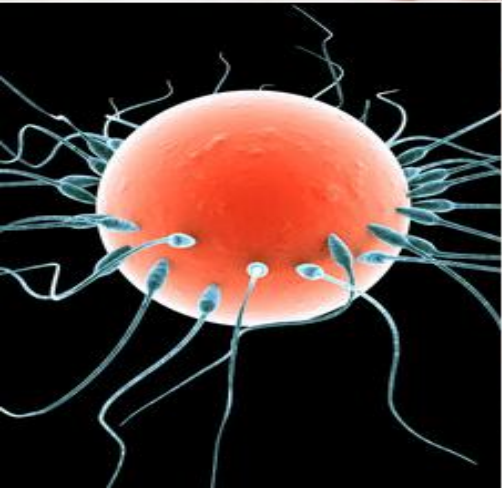
## femmina



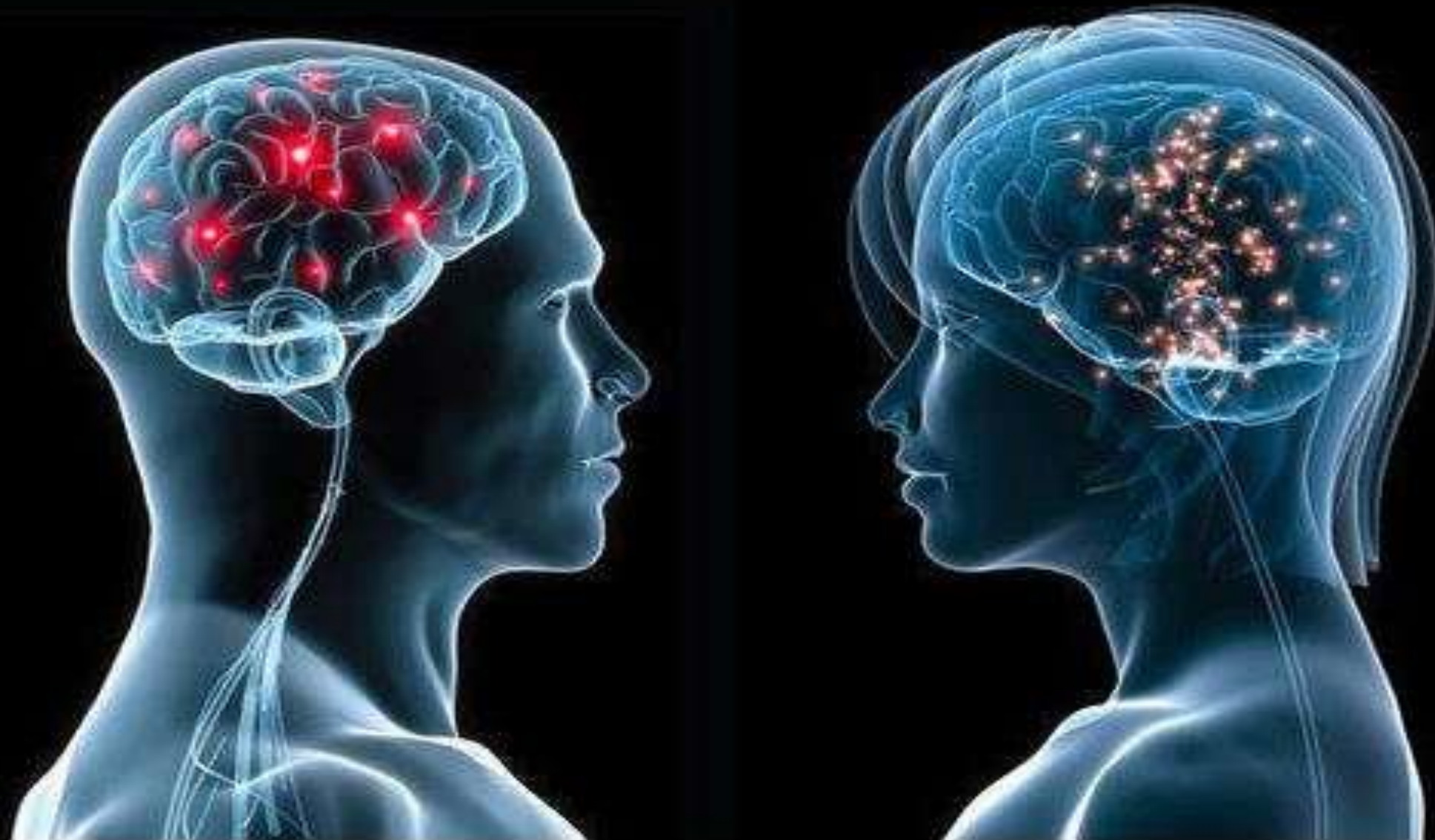
*sexo gonadico*



*sexo fenotípico*



*sessu cerebrale*

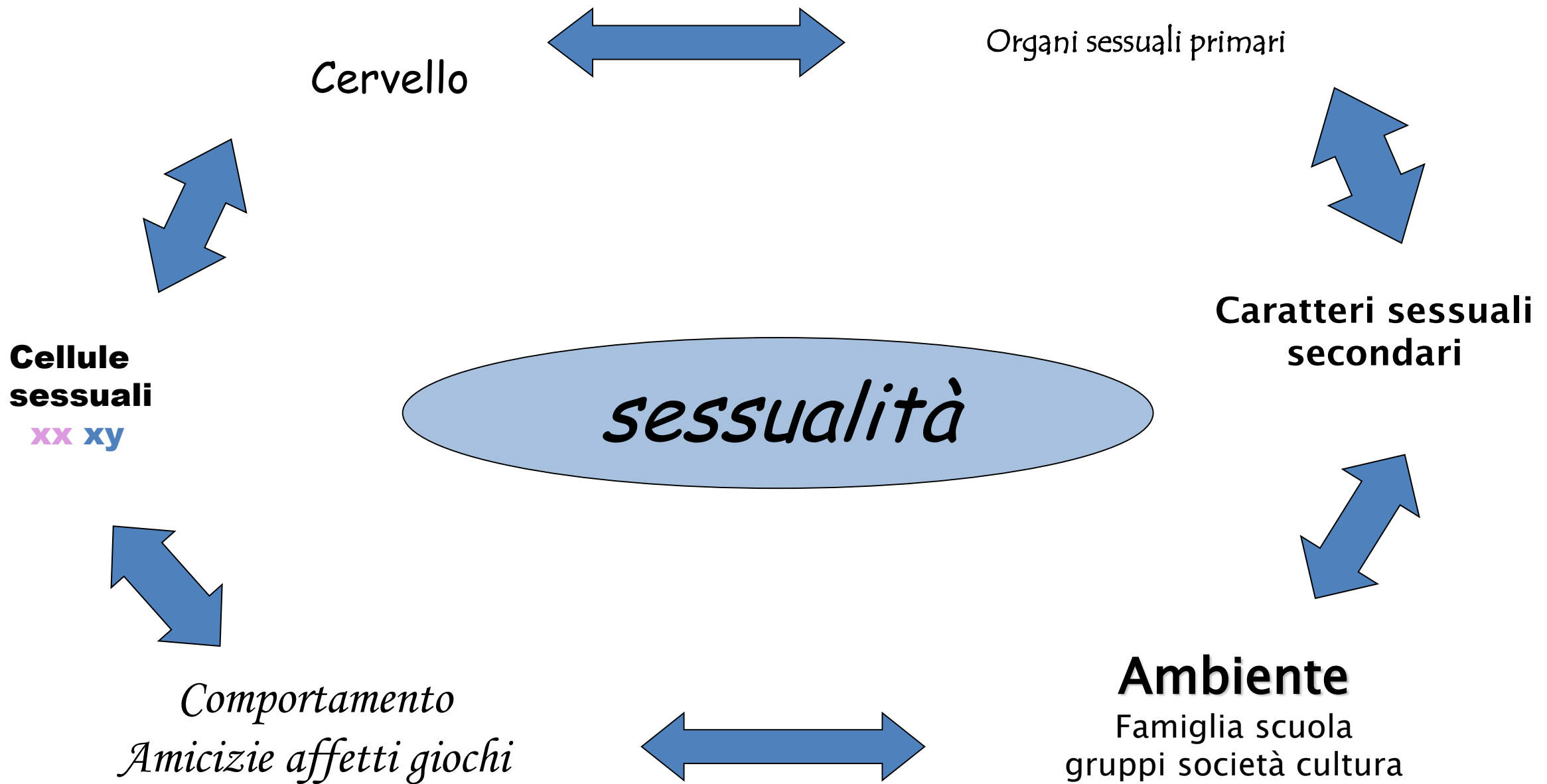


# Sesso psichico

Autoconsapevolezza e accettazione della propria identità sessuale.

Fattori esterni che contribuiscono:

- Accoglienza
- Ambiente familiare e sociale
- Educazione



# Maturazione sessuale

Queste trasformazioni avvengono sotto il controllo

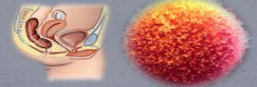
## Ipofisi



**Gonadotropina**  
Stimola ovaie e testicoli a secernere gli ormoni sessuali

Gli ormoni sessuali stimolano la maturazione dei caratteri sessuali PRIMARI e la comparsa dei caratteri sessuali SECONDARI

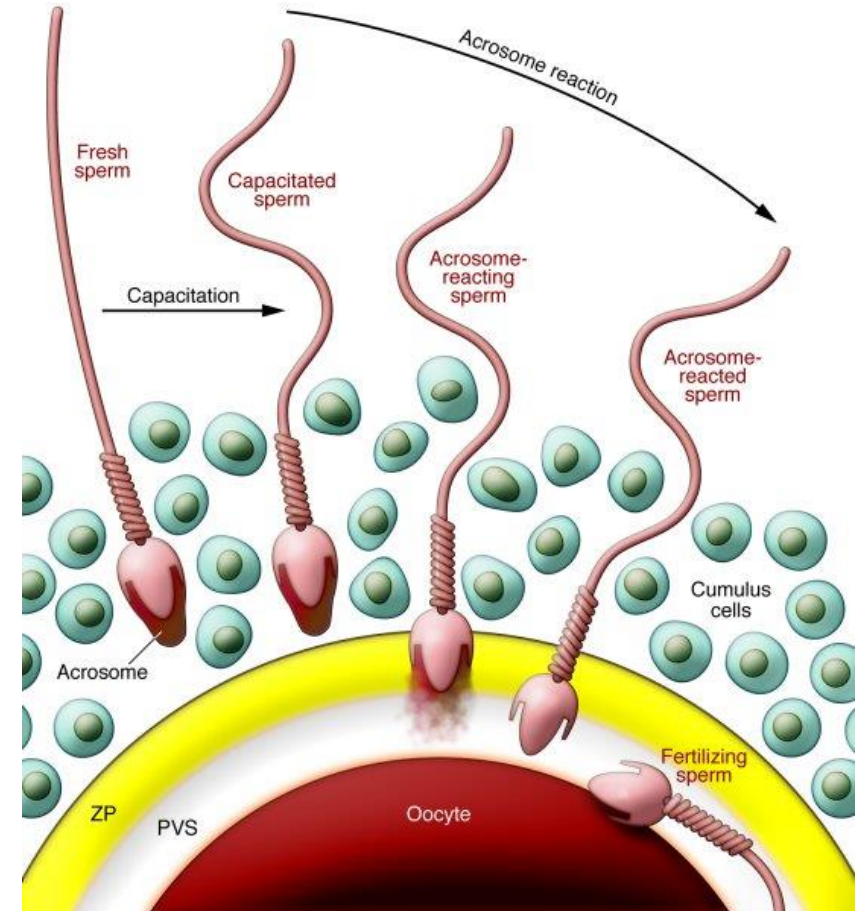
ovaie      testicoli

<u>Caratteri sessuali primari</u>	<u>I caratteri sessuali secondari</u>
Maturazione cellule sessuali Maturazione apparato riproduttore	Cambiamenti in laringe e voce Sviluppo muscolatura Comparsa barba e baffi Comparsa peli pubici Comparsa peli ascellari
	
	Sviluppo delle mammelle Allargamento del bacino Comparsa peli pubici Comparsa peli ascellari Sviluppo pannicoli adiposi sottocutanei
	 

# Fertilità maschile: continua



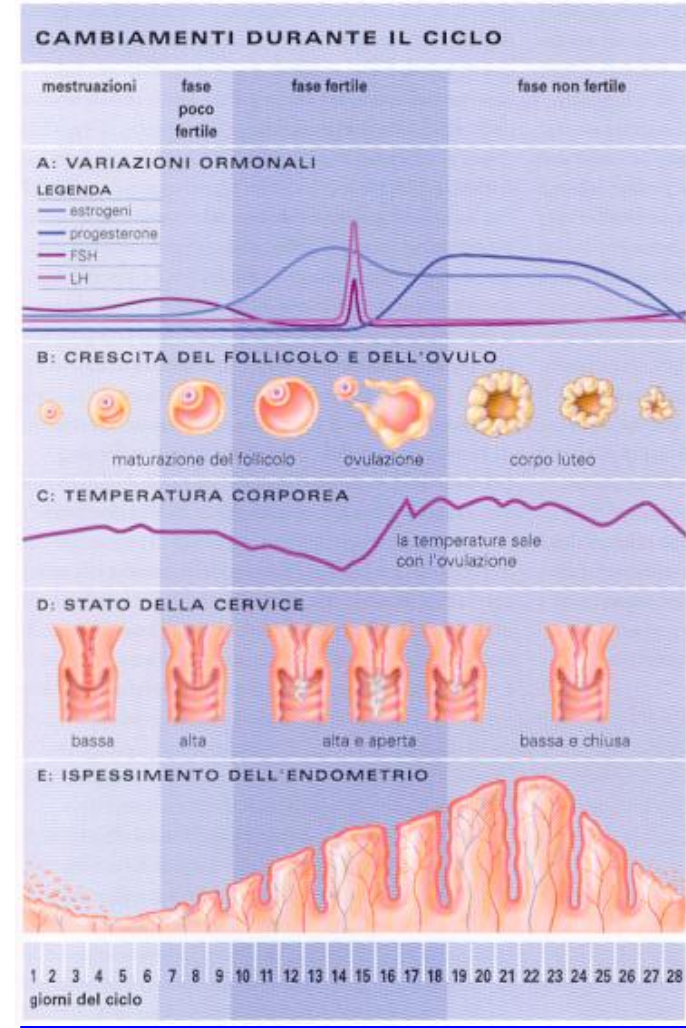
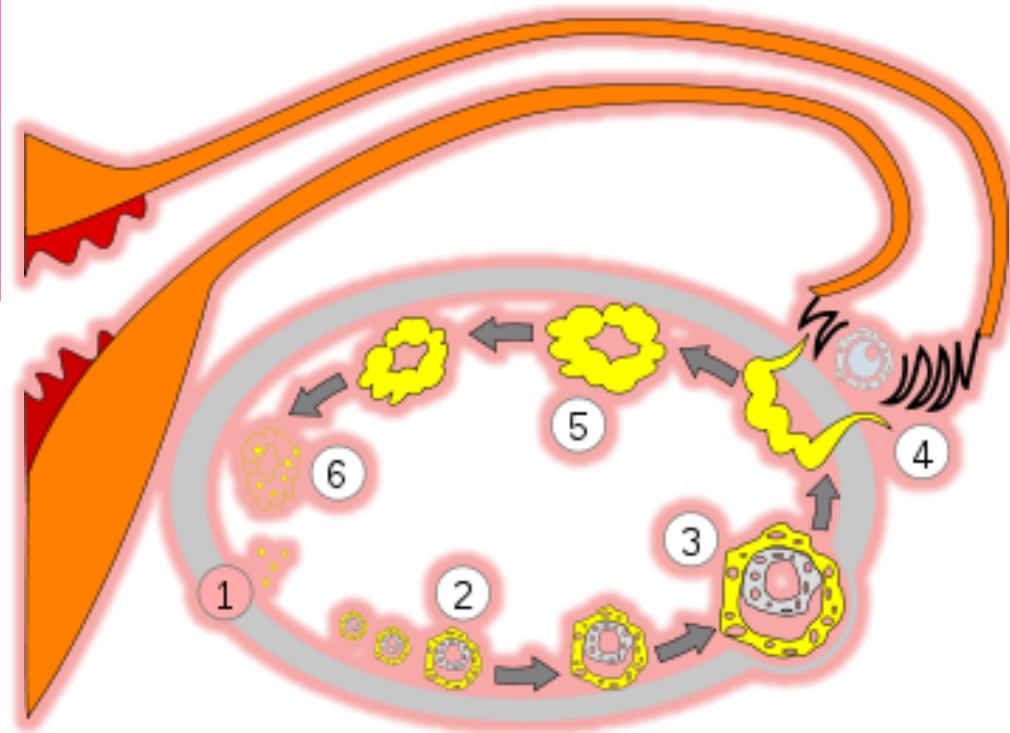
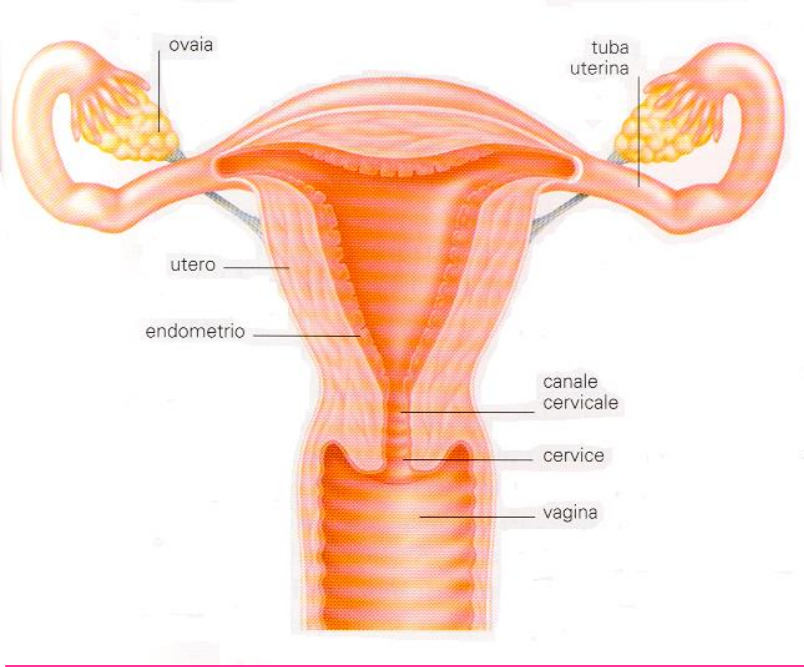
ciclo vitale:  
3-5 giorni



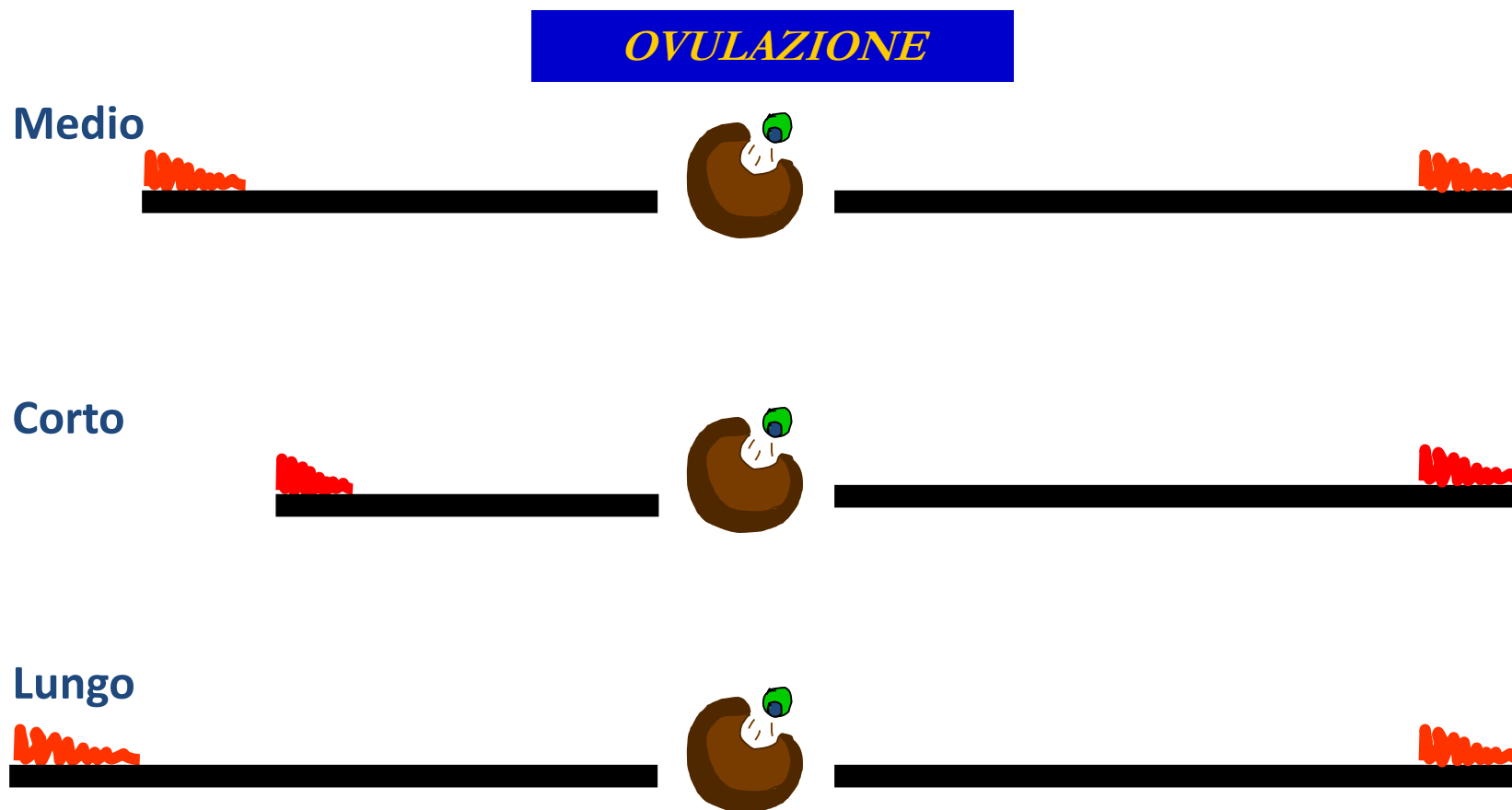
ciclo maturativo:  
72-74 giorni



# Fertilità femminile: ciclica

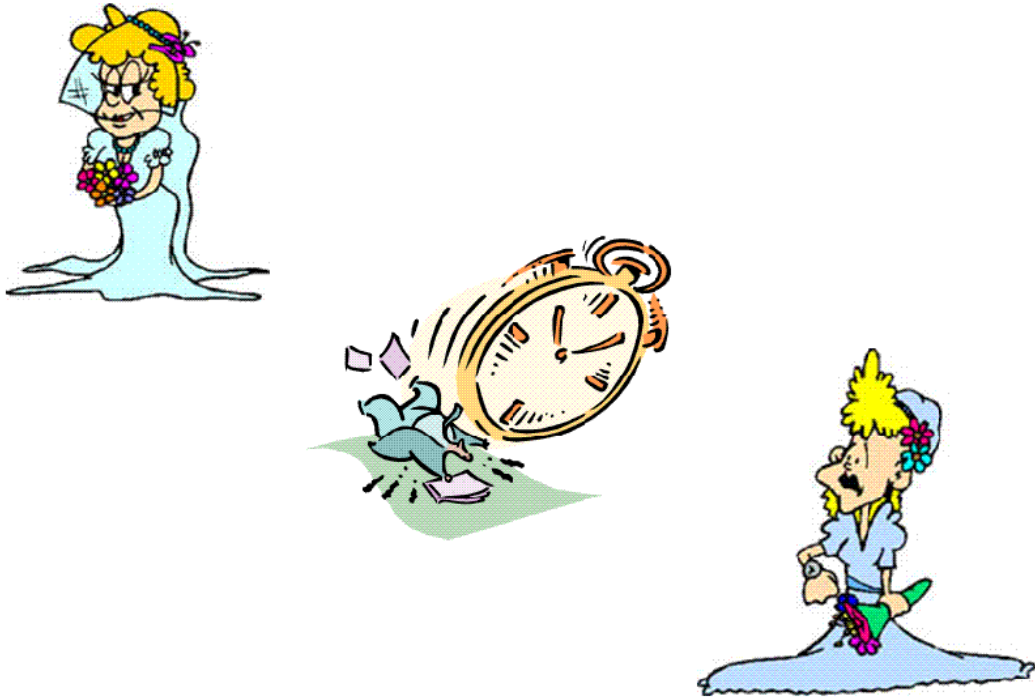


# Variabilità di lunghezza dei cicli

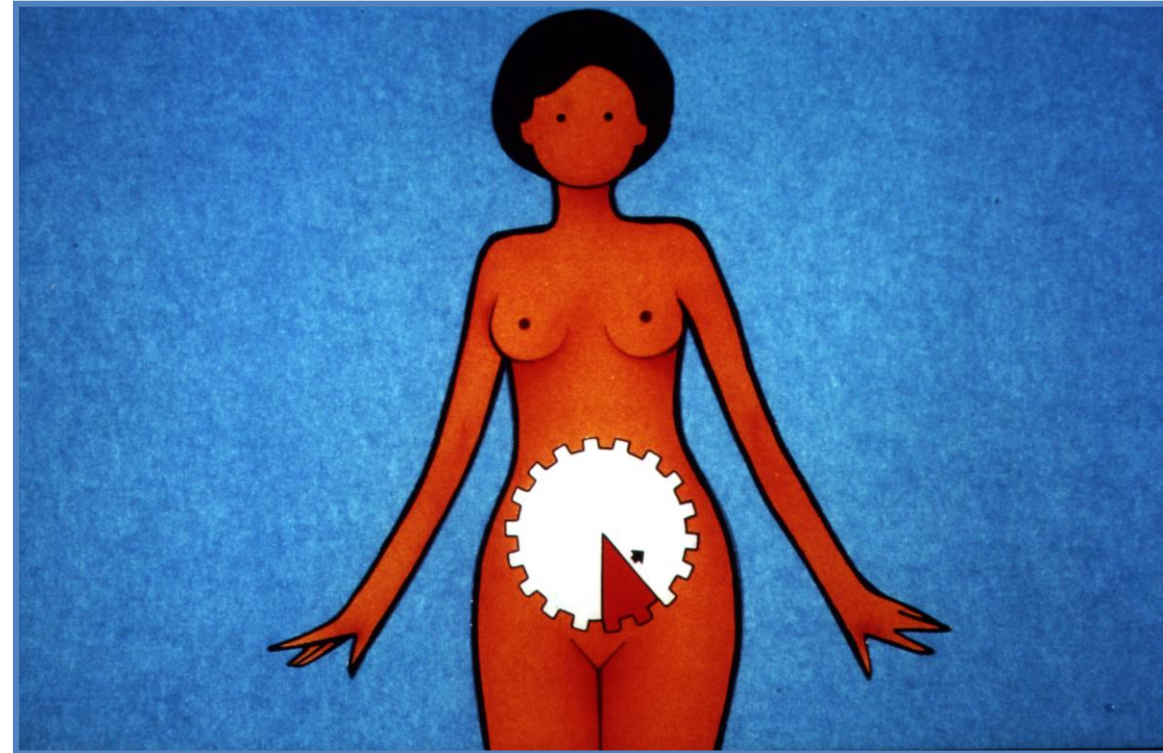


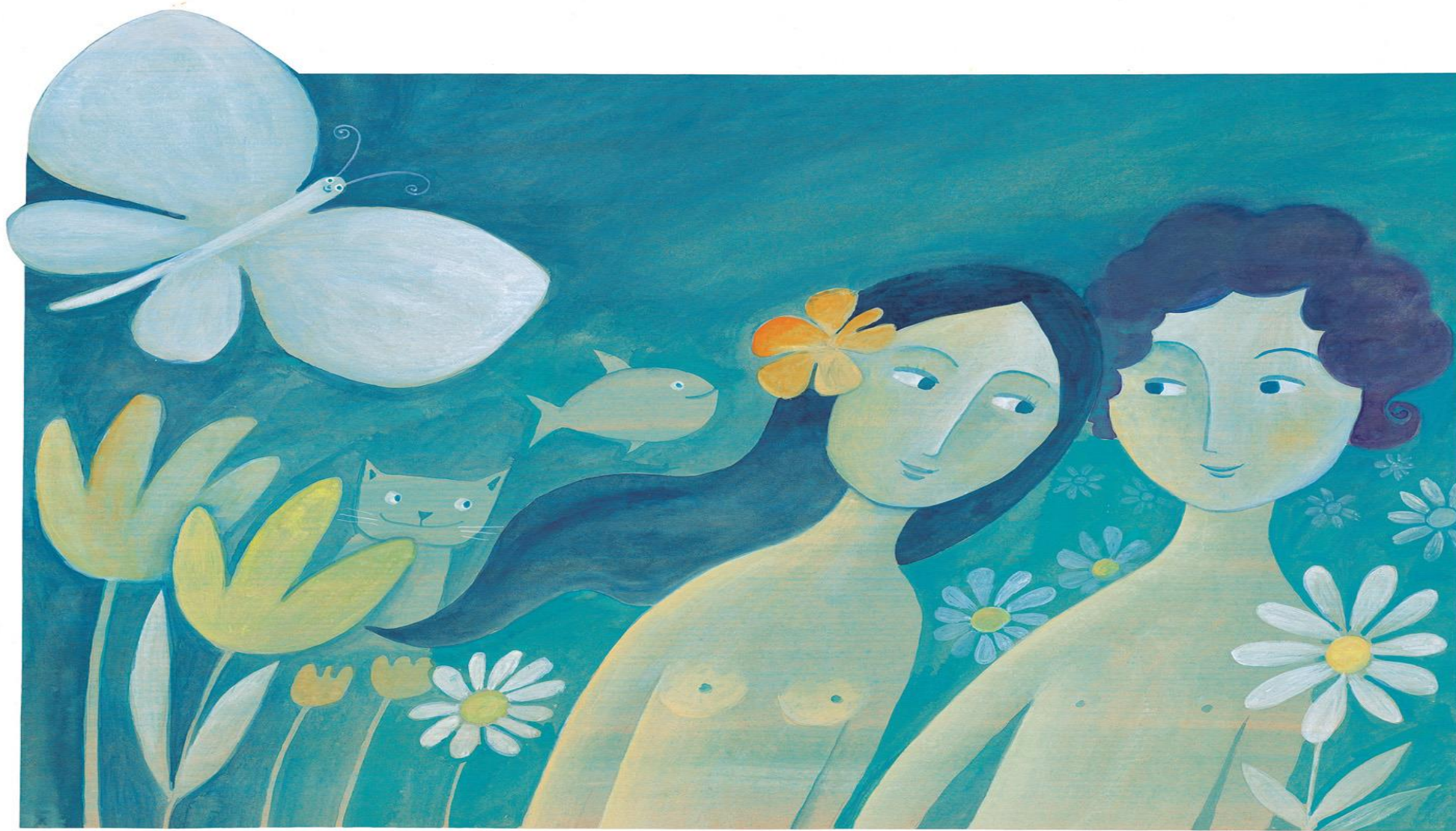
# I TEMPI DELLA FERTILITA' FEMMINILE: UN "OROLOGIO BILOGICO"

Età



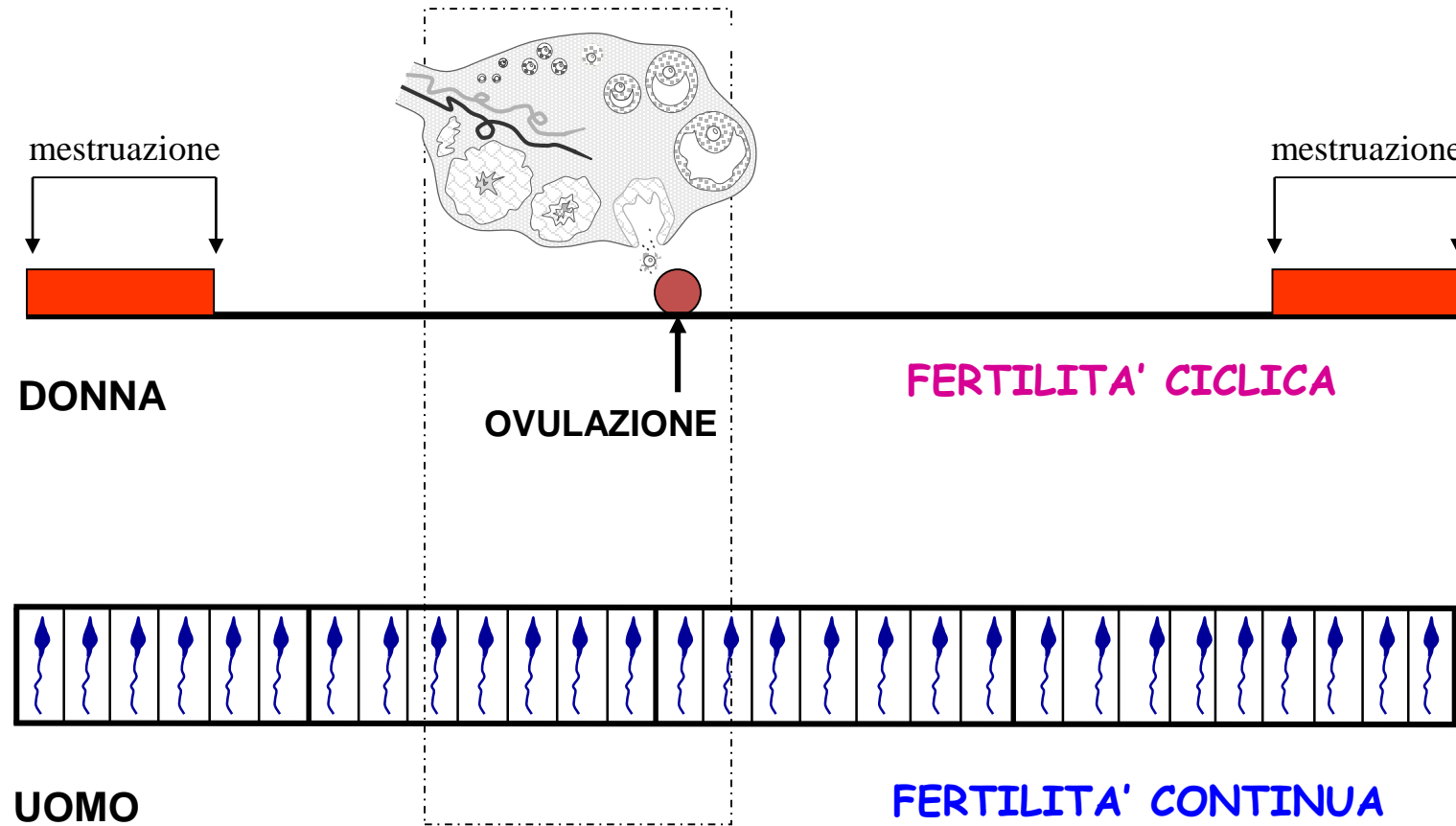
Ciclicità





conoscersi per donarsi

# La conoscenza della fertilità della coppia con i Metodi Naturali

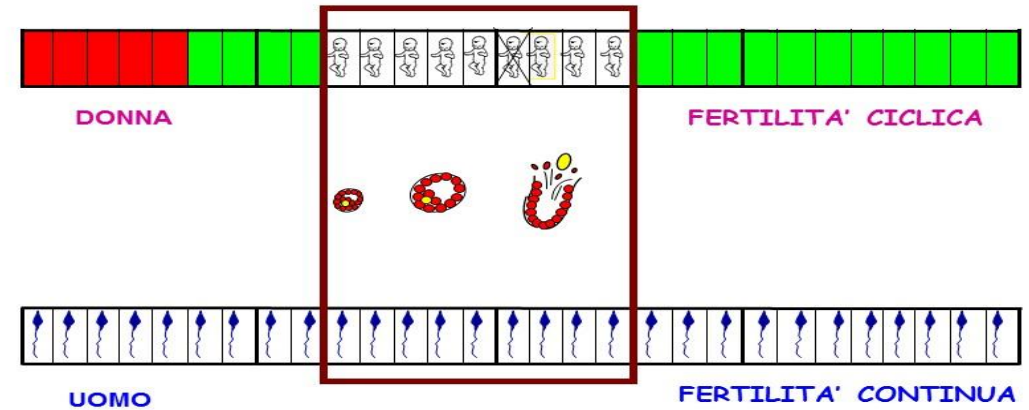




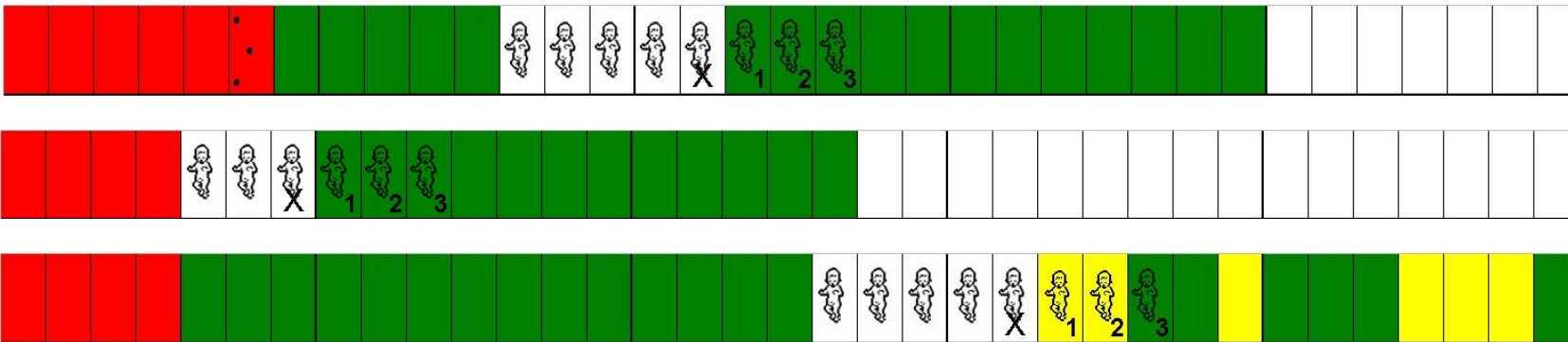
# “Metodi Naturali”: conoscenza, consapevolezza, scelta

- Rispetto della corporeità e sessualità
- Valenza diagnostica e tutela della «salute riproduttiva»
- Ricercare la gravidanza
- Distanziare o evitare la gravidanza

## LA FERTILITA' DELLA COPPIA



Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del S. Cuore, Roma

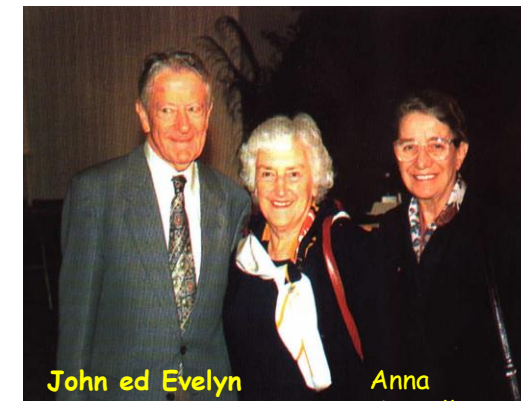


# Metodi Naturali: "Stile di vita". Competenza, motivazione, servizio

I servizi di Regolazione Naturale della Fertilità sono principalmente educativi e la chiave del successo della loro realizzazione è quella di disporre di Insegnanti competenti

WORLD HEALTH ORGANIZATION Guide to Provision of Services, 1988

**ISI** Centro Studi e Ricerche  
Regolazione Naturale Fertilità  
UCSC Roma dal 1976

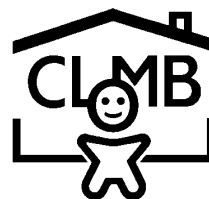


John ed Evelyn  
Billings

Anna  
Cappella



*WOOMB International* Billings Australia  
Scuola Formazione e Collegamento  
Rete di Insegnanti Metodo Billings  
Nazionale e Internazionale

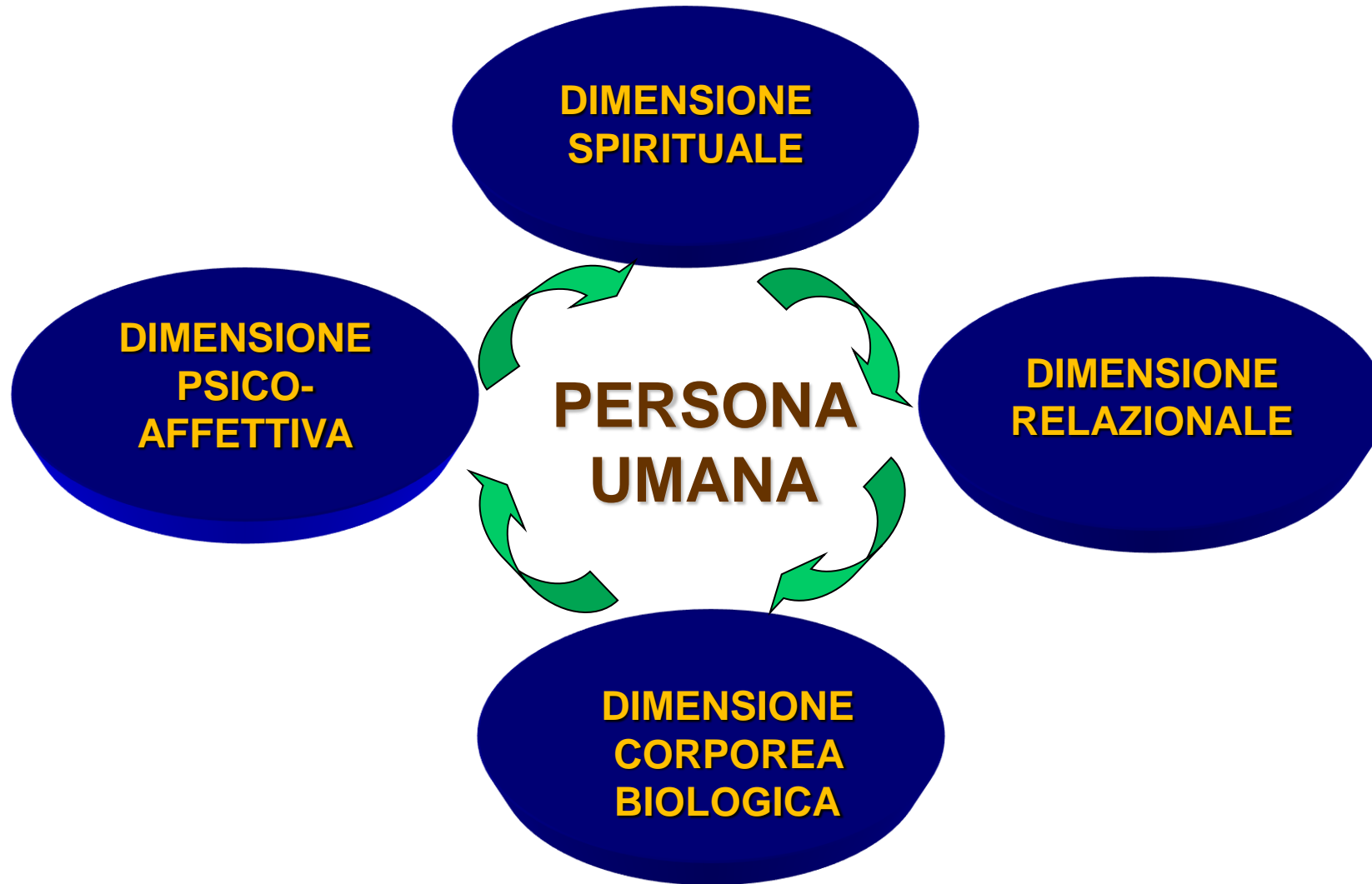


Centro Lombardo  
Metodo Billings

Confederazione Italiana  
Centri Regolazione Naturale della Fertilità  
CIC - dal 1991



# FERTILITA' INSCRITTA NELLA SESSUALITA' , INSCRITTA NELLA PERSONA



Imparare ad accogliere il proprio corpo, ad averne cura e a rispettare i suoi significati è essenziale per una vera ecologia umana. Anche apprezzare il proprio corpo nella sua femminilità o mascolinità è necessario per poter riconoscere sé stessi nell'incontro con l'altro diverso da sé.

(Papa Francesco, *Laudato si'*, 155)



*CONOSCENZA*

*consapevolezza*

*libertà*

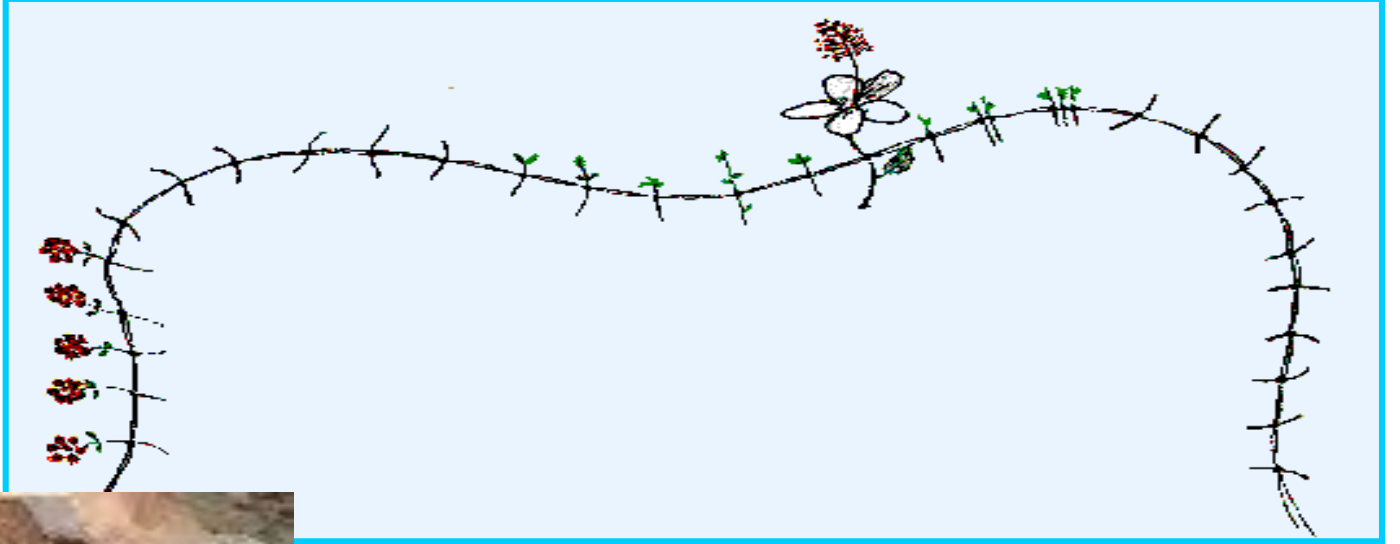
*responsabilità*

*rispetto di sé*

*bellezza*

*dono*

*il dono della fertilità*



*il dono della vita*



*il dono della sessualità*