



***EDUCARE IL
DESIDERIO
VIA PER
ENTRARE NEL
GRANDE
MISTERO
DELL'AMORE***

LOVE TODAY

***DOTT. MARIA BOERCI
MILANO 05/03/2018***



**LA SESSUALITÀ
CI PROMETTE
UNA FELICITÀ
NELLA GIOIOSA
COMPAGNIA DI
QUALCUNO, CHE
SI RIVELA TANTO
ATTRAENTE,
TANTO
GRADEVOLE,
TANTO AMABILE**



**NELL'AMORE
SESSUALE
FACCIAMO
ESPERIENZA DI
COME LA REALTÀ
DELLE PERSONE
CI ATTRAIE,
CI AFFASCINA,
CI OSSESSIONA,
CI FA USCIRE
DA NOI STESSI.**



**IL DESIDERIO DI
POSSEDERE
QUESTA REALTÀ,
DI POSSEDERE
LA PERSONA,
DI UNIRCI A LEI,
SEMBRA ALLORA
INVADERE
LA VITA INTERA.**



**DOBBIAMO PERÒ
RICONOSCERLO:**

**LA SESSUALITÀ
RACCOGLIE POCO**

**CIÒ CHE UNO VI
INCONTRA NON
È QUANTO
SPERA**

CI TROVIAMO DAVANTI AD UNA AUTENTICA SFIDA:

in che modo all'interno dell'esperienza d'amore si trova una dinamica di crescita umana, di maturazione personale, di eccellenza, per essere autentici protagonisti di un cammino d'amore per il compimento della propria persona e di quella dell'amato.

**Per poterlo capire occorre collocarsi
nell'esperienza stessa dell'amore e
lasciarla parlare .**

**È necessario entrare nella prospettiva
del soggetto che agisce per
comprenderne la costruzione
dell'azione a cui tende il desiderio
sessuale ed affettivo.**

**QUALE CONTRIBUTO
POSSIAMO
PORTARE
ALL'AMORE UMANO?**

POSSIAMO CONTINUARE A CREDERE NELL'AMORE?



IL COMPORTAMENTO SESSUALE NELLA COPPIA

IL SIGNIFICATO DEI GESTI DEL CORPO



FERTILITÀ

SESSUALITÀ

COEDUCAZIONE

CONIUGALITÀ

- **Il vissuto dell'uomo**
- **Il vissuto della donna**
- **Il vissuto della coppia**
- **Il progetto generativo della coppia**



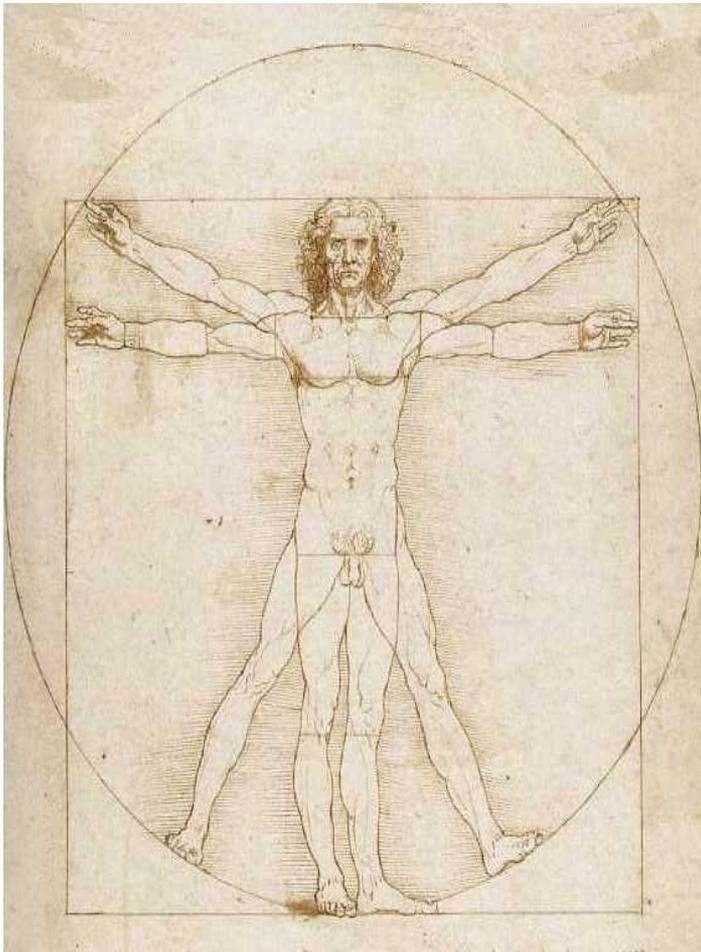
Di cosa si tratta?

FERTILITÀ



Ridare Parola al corpo...

....a partire dal
corpo biologico



....attraverso la lettura
del corpo vissuto

Il corpo

- **Racconta la nostra storia.**
- **Conserva memoria dei nostri vissuti.**
- **Luogo dove “accade” la sintesi di tutte le dimensioni della persona.**
- **Nell’esperienza della sua origine (concepimento,nascita), del suo destino (morte), e della sessualità “rivela” il mistero che lo abita.**



IL CORPO RIVELA LA PERSONA

**RENDE VISIBILE CIÒ CHE È
INVISIBILE**

**IL CORPO È SACRAMENTO
DELLA PERSONA**

dal corpo biologico



Il dialogo degli ormoni

al corpo vissuto

Gli ormoni hanno un significato relazionale

La parola ormoni viene dal greco

ορμάω

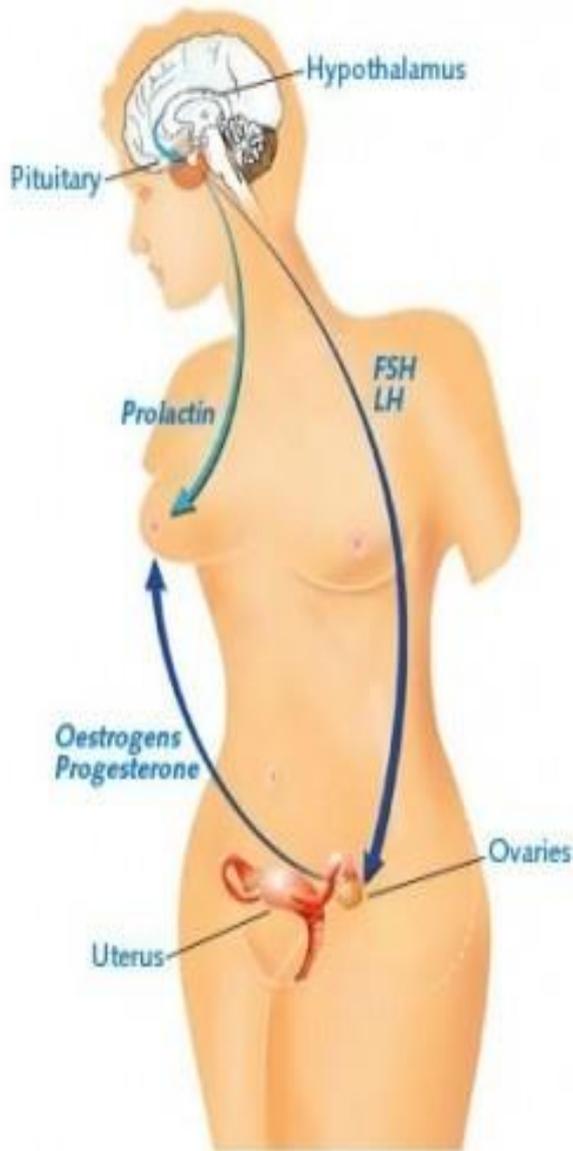
metto in moto...spingo...muovo verso...

Esprimono nel loro dinamismo

comunicazione sintesi

evoluzione cambiamento dialogo

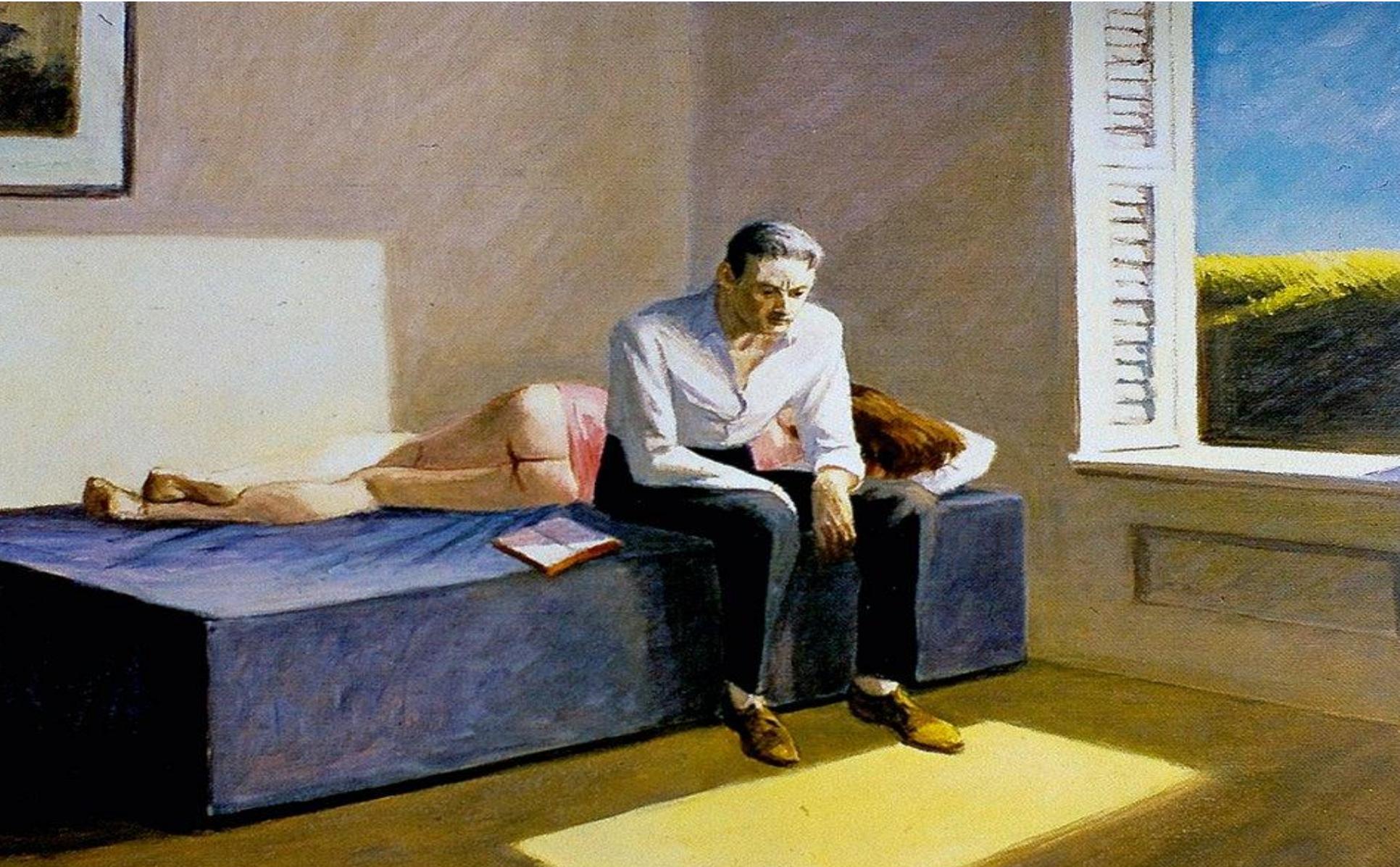
L'ASSE IPOTALAMO-IPOFISI-OVAIO E GLI ORMONI SESSUALI



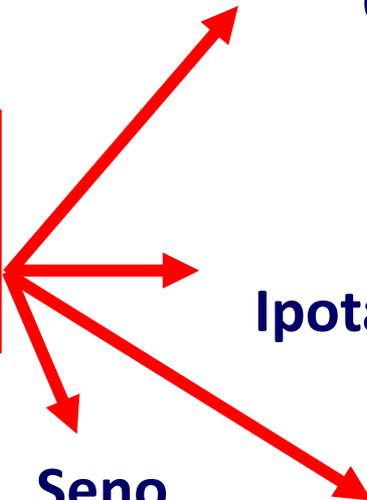
**La sessualità e la fertilità sono il luogo del corpo che più racconta il suo significato nuziale....
Un punto di incontro tra la biologia e il mistero.**



SESSUALITÀ



**ORMONI
SESSUALI**



**Corteccia
Cerebrale**



**Sistema
Ipotalamo-Limbico**



**Organi
Genitali**

**Seno
&
Pelle**

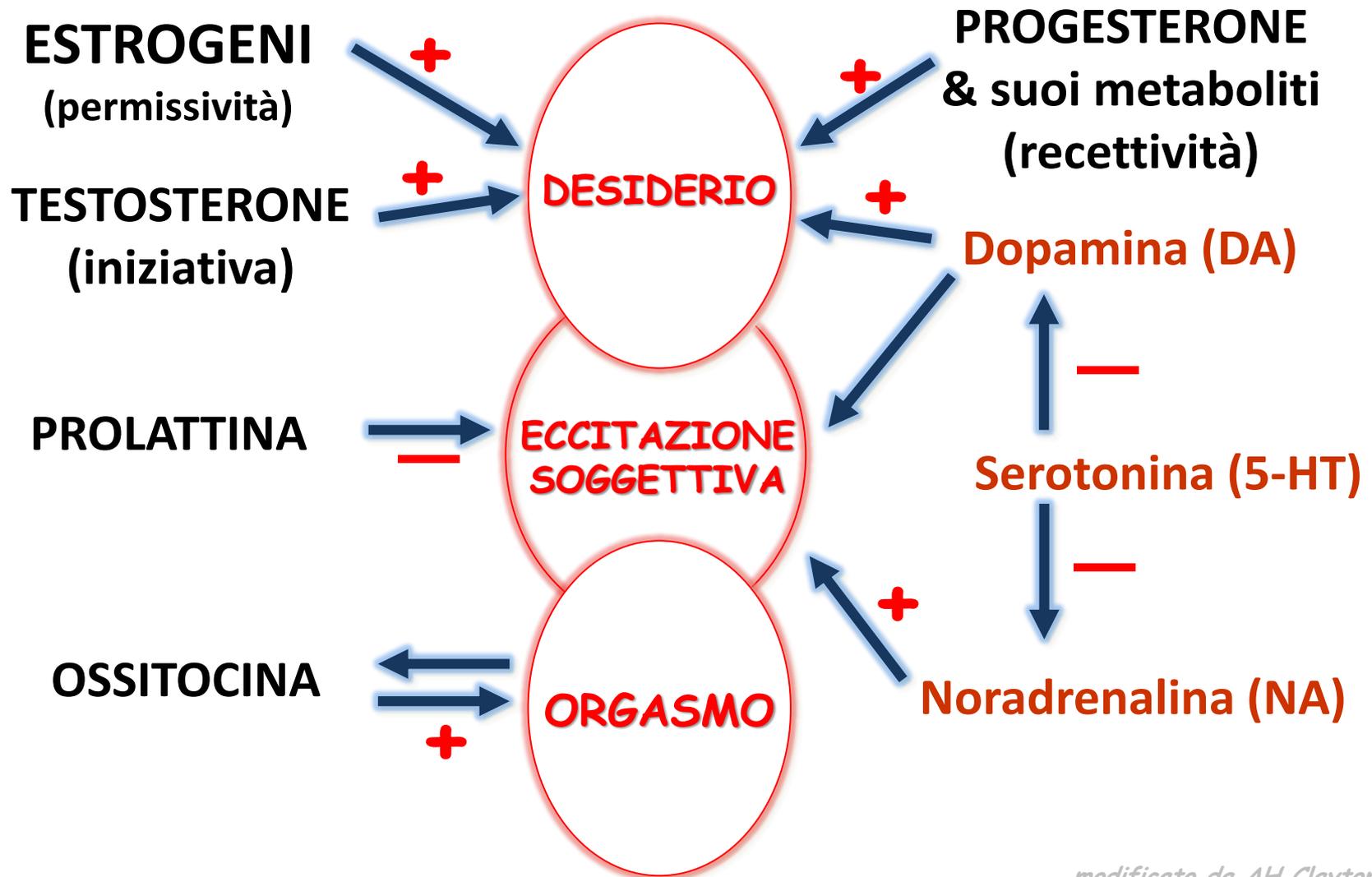


**RISPOSTA
SESSUALE**



**Desiderio
Eccitazione
Orgasmo**

RUOLO DEI DIVERSI ORMONI SESSUALI NELLA PERCEZIONE EROTICA



**QUALE SESSUALITÀ
VIVIAMO OGGI?**

The National Survey of Sexual Health and Behavior (NSSHB), conducted by researchers from the Center for Sexual Health Promotion at Indiana University's School of Health, Physical Education and Recreation, is one of the most comprehensive studies on these topics in almost two decades. It includes the sexual experiences and condom-use behaviors of 5,865 adolescents and adults ages 14 to 94 (2010)

Percentage of Americans Performing Certain Sexual Behaviors in the Past Year (N=5865)

Sexual Behaviors	Age Groups																			
	14-15		16-17		18-19		20-24		25-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70+	
	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women	Men	Women
Masturbated Alone	62%	40%	75%	45%	81%	60%	83%	64%	84%	72%	80%	63%	76%	65%	72%	54%	61%	47%	46%	33%
Masturbated with Partner	5%	8%	16%	19%	42%	36%	44%	36%	49%	48%	45%	43%	38%	35%	28%	18%	17%	13%	13%	5%
Received Oral from Women	12%	1%	31%	5%	54%	4%	63%	9%	77%	3%	78%	5%	62%	2%	49%	1%	38%	1%	19%	2%
Received Oral from Men	1%	10%	3%	24%	6%	58%	6%	70%	5%	72%	6%	59%	6%	52%	8%	34%	3%	25%	2%	8%
Gave Oral to Women	8%	2%	18%	7%	51%	2%	55%	9%	74%	3%	69%	4%	57%	3%	44%	1%	34%	1%	24%	2%
Gave Oral to Men	1%	12%	2%	22%	4%	59%	7%	74%	5%	76%	5%	59%	7%	53%	8%	36%	3%	23%	3%	7%
Vaginal Intercourse	9%	11%	30%	30%	53%	62%	63%	80%	86%	87%	85%	74%	74%	70%	58%	51%	54%	42%	43%	22%
Received Penis in Anus	1%	4%	1%	5%	4%	18%	5%	23%	4%	21%	3%	22%	4%	12%	5%	6%	1%	4%	2%	1%
Inserted Penis into Anus	3%		6%		6%		11%		27%		24%		21%		11%		6%		2%	

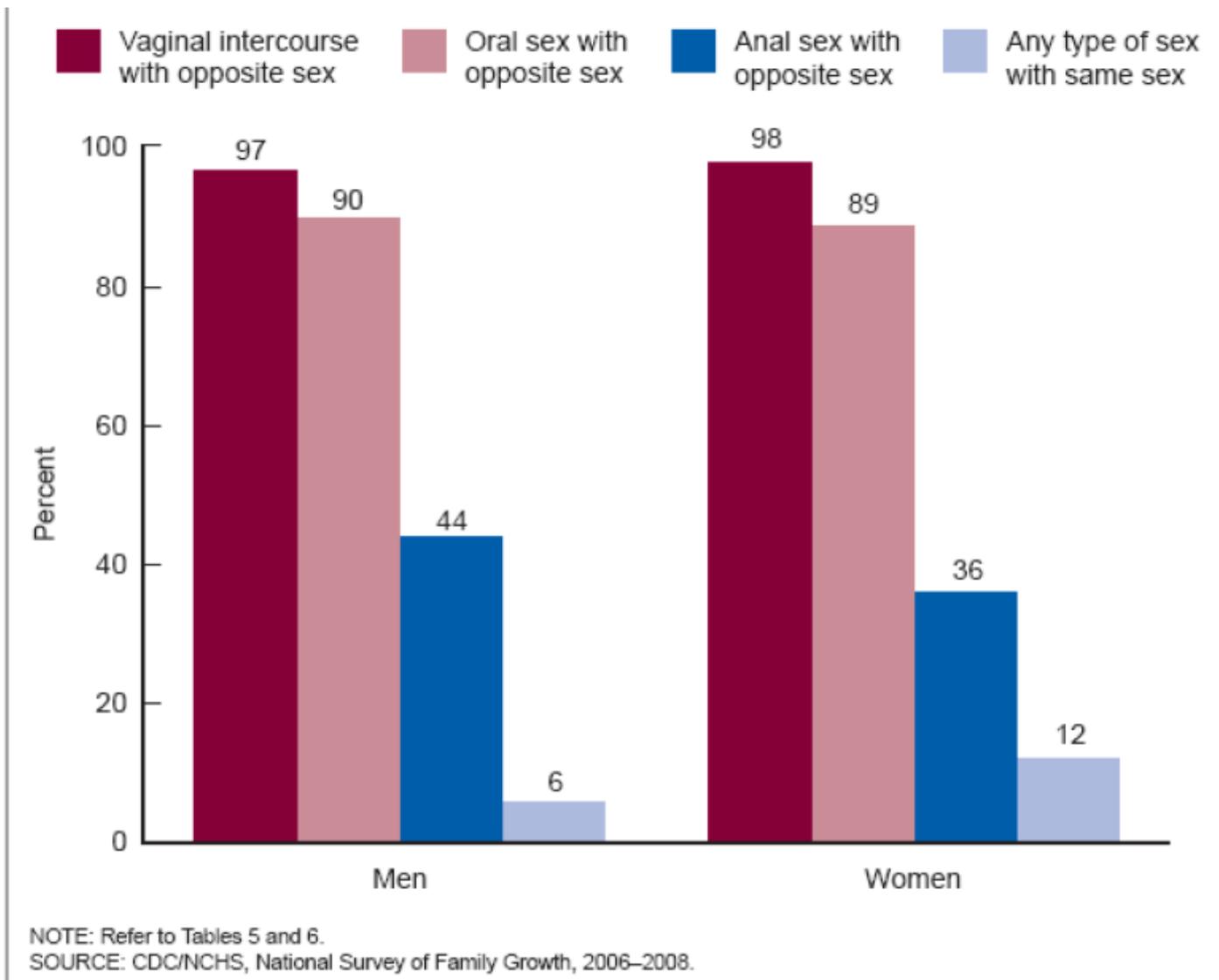
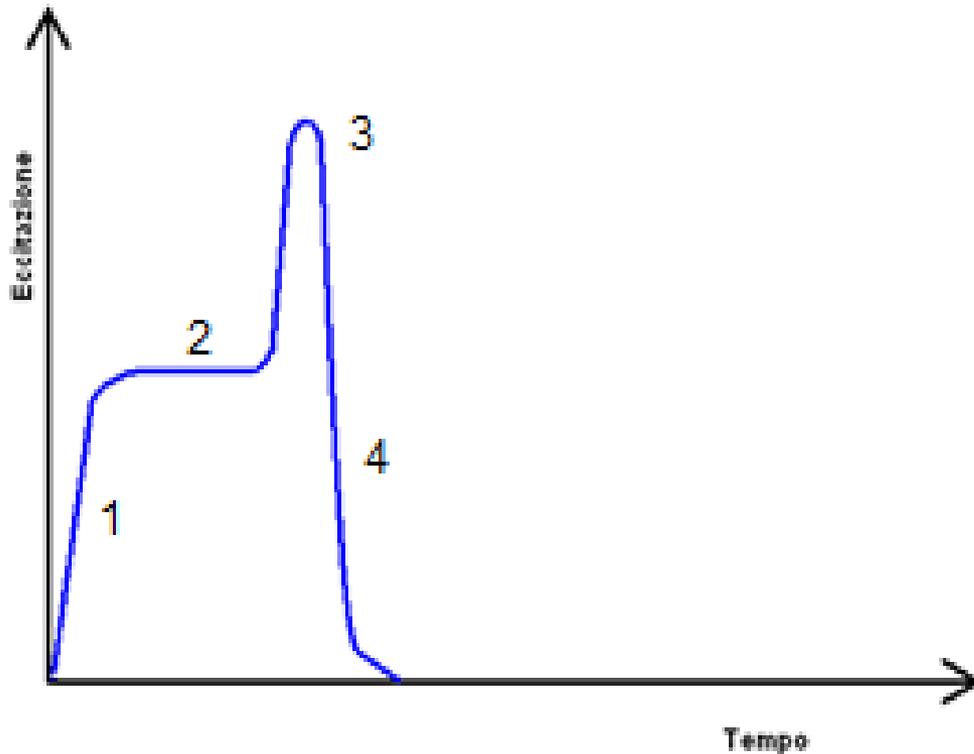


Figure 1. Sexual behavior in lifetime among men and women aged 25–44 years: United States, 2006–2008

COEDUCAZIONE



FASI DEL RAPPORTO SESSUALE



1 - ECCITAZIONE

Prima risposta della psiche e del corpo allo stimolo sessuale.

2 - PLATEAU

Continua la stimolazione sessuale, l'eccitazione fisica rimane stabile.

3 - ORGASMO

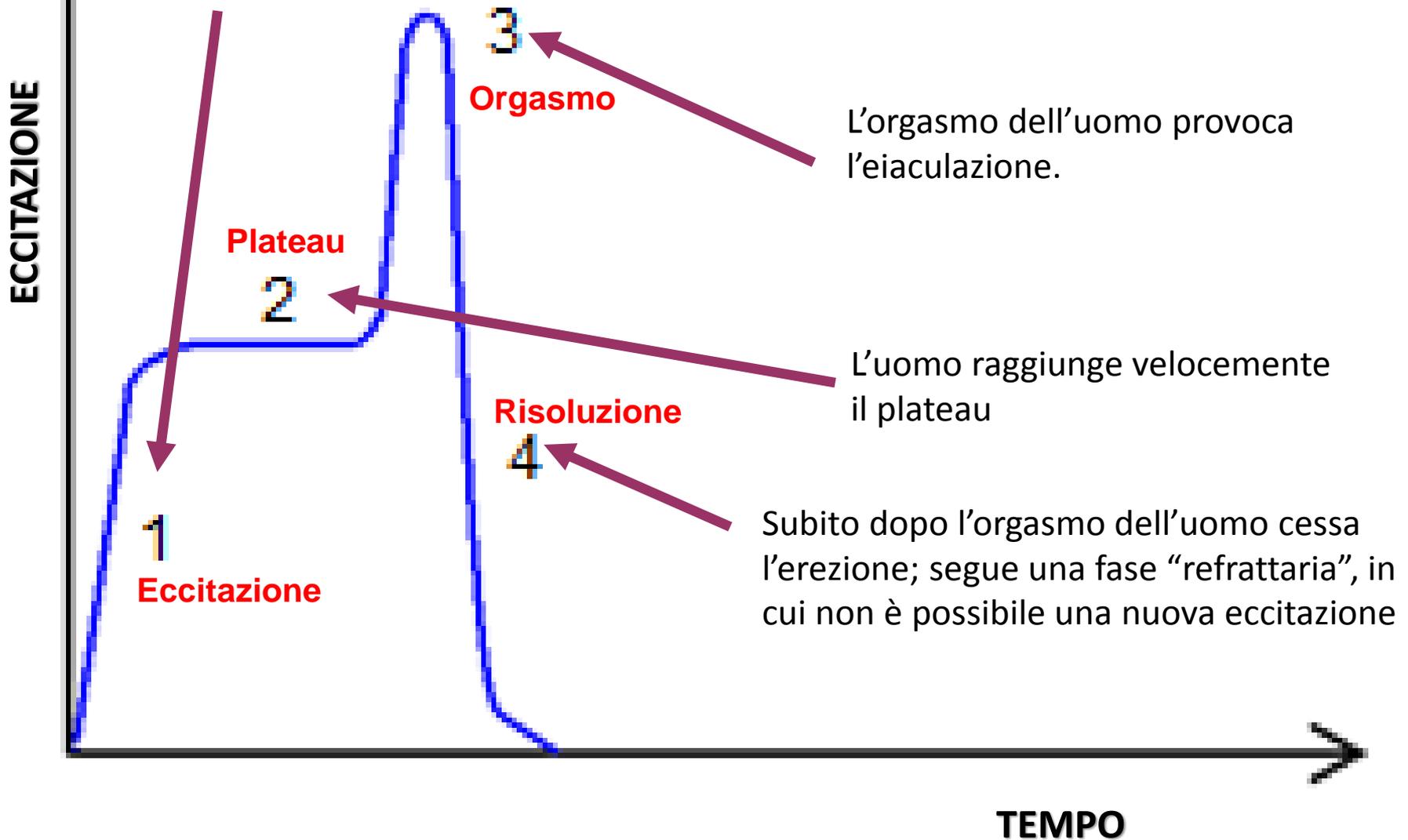
“Picco” di eccitazione sessuale.

4 - RISOLUZIONE

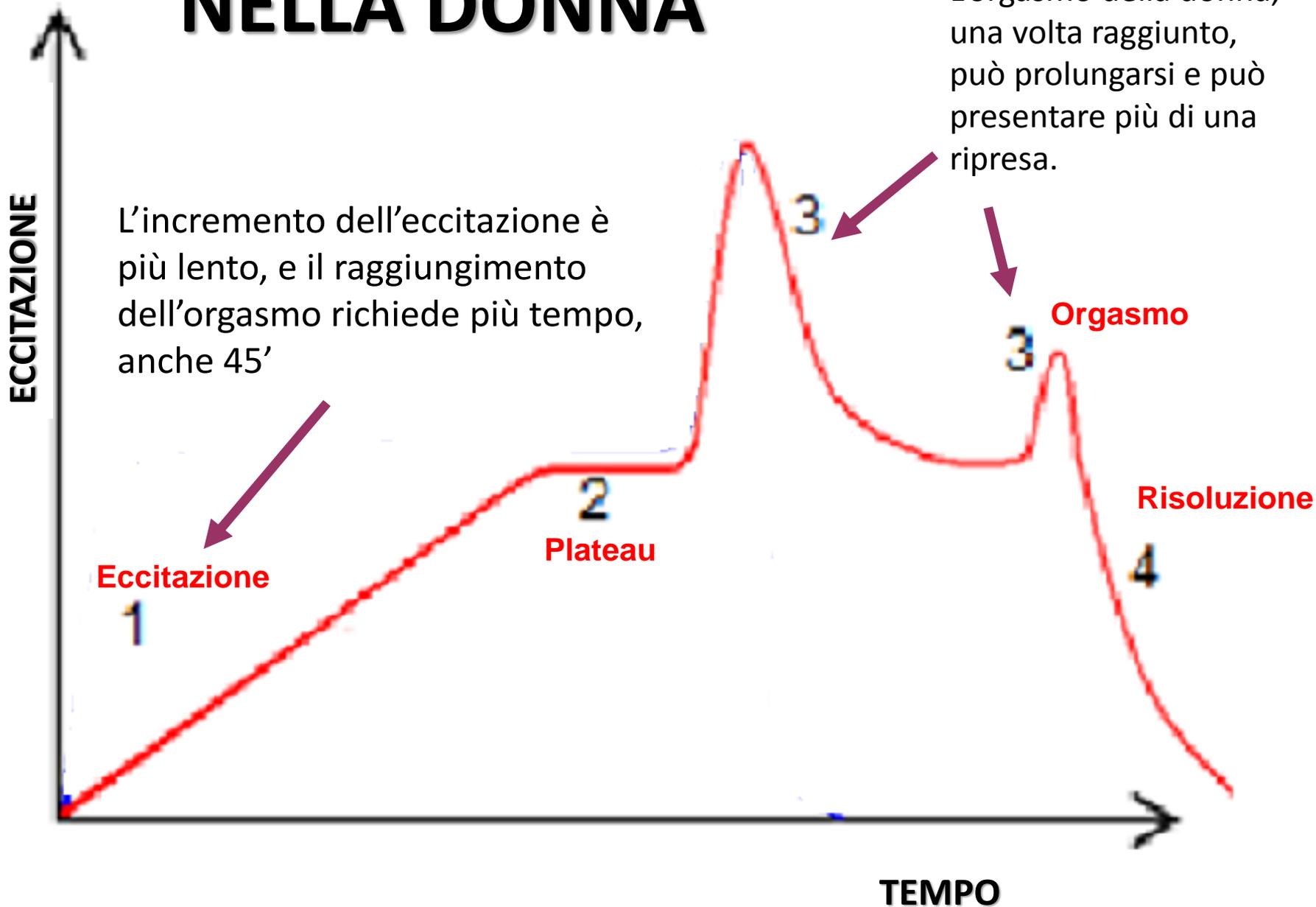
Fine dell'eccitazione sessuale

NELL'UOMO

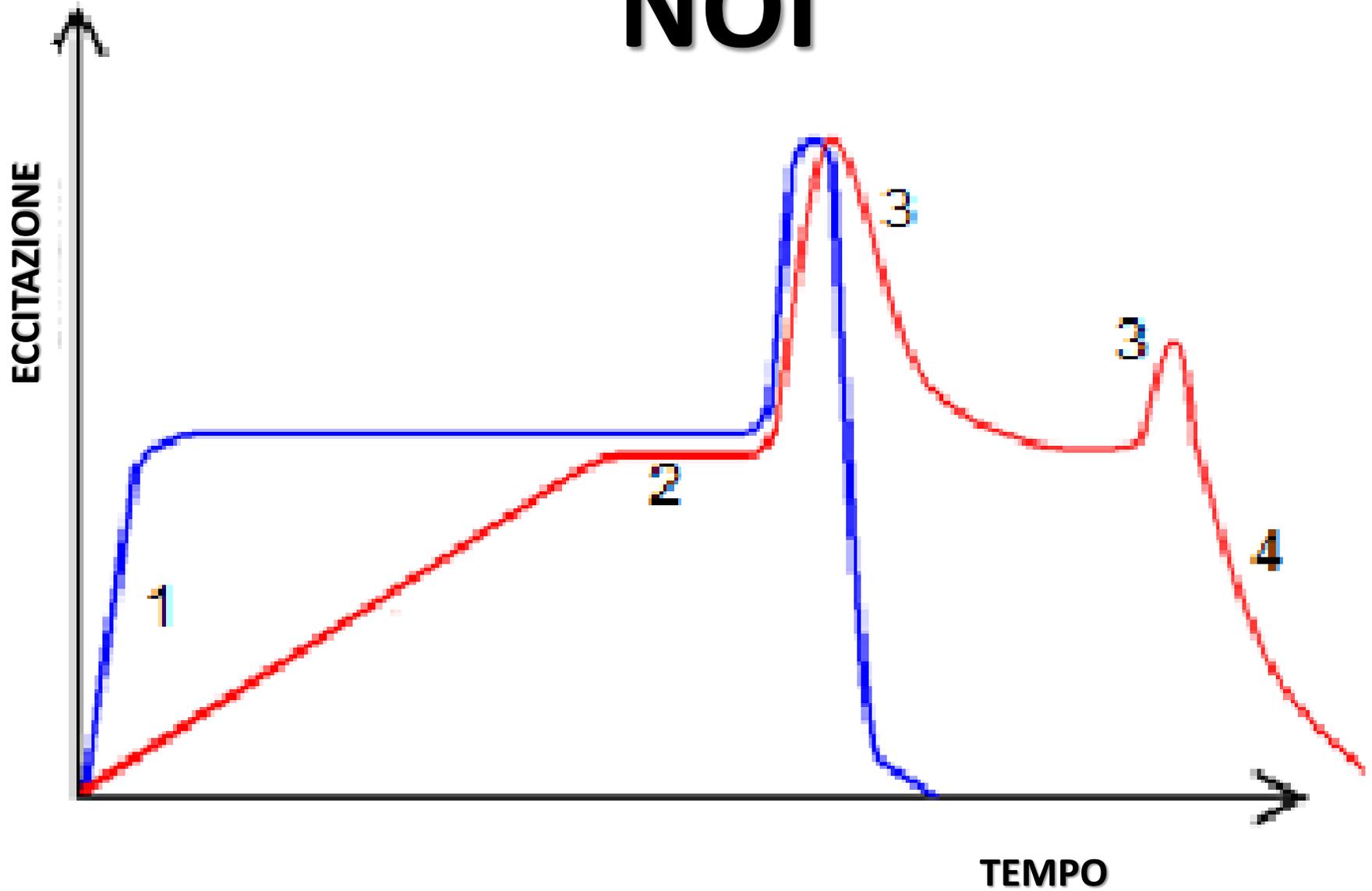
Manifestazione precoce dell'eccitazione sessuale dell'uomo è l'erezione.



NELLA DONNA



NOI



I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO SESSUALE



DISFUNZIONI SESSUALI

**MODIFICAZIONI PSICO-FISIOLOGICHE
NELL'AMBITO DELLE VARIE FASI SESSUALI**

- INTERESSE**
- DESIDERIO**
- ECCITAMENTO**
- ORGASMO**
- RISOLUZIONE**

CONIUGALITÀ



- Nella **COPPIA AGGREGATIVA** il bene è individuale, anche se è cercato attraverso la relazione; la relazione è una proiezione dell'individuo.
- Nella **COPPIA GENERATIVA** il bene è comune, è un 'bene relazionale', che nasce dai partners, ma non dipende interamente da loro.

**Il cammino verso l'amore
per sempre' è il cammino
che porta la coppia a
comprendere sé stessa come
bene relazionale, e come
generatrice di beni
relazionali**

WE-RELATION

GIANCARLO BERTOLOTTI

« Tutti noi cerchiamo l'equilibrio e la pace interiore, per questo dobbiamo cercare di essere anche in armonia con il nostro corpo e con gli eventi fisiologici che lo caratterizzano.

I Metodi Naturali di regolazione della Fertilità ci sono d'aiuto per la ricerca di questa armonia e con essa della nostra piena umanità.

Si giunge al « bell'Amore» quando si arriva a donare la totalità di se stessi, lasciandosi amare e amando in totalità».



Solo quando c'è la donazione totale si può davvero essere contenti.

A photograph of a baby wearing a light pink, long-sleeved dress with two large bows on the chest. The baby is looking upwards with its mouth wide open, as if crying or shouting. The background is a simple indoor setting with a light-colored wall and a textured chair back.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE